

運動普及サポーターによる介護予防ボランティア

運動普及サポーターの登録 9人

食生活改善推進員の登録 57人

・運動普及サポーターの養成研修を受けた女性が地域包括支援センターで実施している介護予防事業いきいきサロンの中で運動の指導を行なっている。

いきいきサロンは各13行政区地区10回実施(合計70回)

11月、芋煮会時に運動指導 調理は11月・1月食生活改善推進員が実施

他に社会福祉協議会によるゲームやお楽しみ会を計画



地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	黒川郡大衡村
②人口（※1）	5,570人 平成24年4月1日現在 ()
③高齢化率（※1） （65歳以上、75歳以上それぞれについて記載）	65歳以上人口 23.0% () 75歳以上人口 13.3%
① 取組の概要	年度ごとに目標を、取り組み内容を定めている。介護予防として、閉じこもり認知症 下肢筋力の低下予防を実施。交流の場ということもあり自由時間を多くしている。
⑤取組の特徴	介護保険制度開始当初から実施、息の長い事業となっている。送迎を行い、利便を図っており、高齢者の介護予防と交流の場となっている。
⑥開始年度	平成12年度から
⑦取組のこれまでの経緯	開始してから地区毎に開催していたが利用者の減少から、平成21年ごろから2地区合同で行っている。利用者が増えた地区は単独で行う計画を立てている。
⑧主な利用者と人数	70～80歳代の利用者が多い。継続利用者は90歳代になっても利用。実人数。171人 延 1265人
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	運動普及サポーター 食生活改善推進員 大衡村社会福祉協議会
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	地域包括支援センター職員（直営） 保健師 栄養士
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	特になし
⑫取組の課題	対象年齢が65歳以上となっているが、現役で役割をしている方が多いので、対象年齢を引き上げるかどうか検討課題
⑬今後の取組予定	今後とも運動普及サポーター 食生活改善推進員 社会福祉協議会の協力老人クラブの参加呼びかけを行う。
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	大衡村地域包括支援センター（直営） 電話 022-345-6060

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。