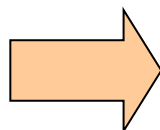


認知症介護家族交流会「つどい」の開催（下妻市）

○平成24年度、6月から11月まで月1回、現に認知症の方を介護している家族に、介護の悩みを聴き認知症を学ぶ講座「家族支援プログラム」に参加していただき、その後毎月1回介護者主体の交流会を開いている。
○認知症の人と家族の会茨城県支部の世話人にサポートスタッフとして参加依頼。参加者は8~10名程度。

＜家族支援プログラム＞

- * 対象者: 初期から中期の認知症の介護者
20名程度
- * 講座内容(教育的・情緒的支援)
 1. 作ろうネットワーク
 2. 学びましょう認知症のこと
 3. 上手に使おう、サービス利用
 4. みつめてみましょう、あなたの心
 5. 寄り添ってみましょう、相手の心
 6. 医者と上手に付き合おう
- * 講師: 医師・ケアマネージャ・施設職員等
- * 指導者: 公益社団法人認知症の人と家族の会
愛知県支部代表 尾之内直美氏



＜認知症介護家族の交流会「つどい」＞

- * 日 時 毎月第1月曜日(休日の場合は第2)
- * 場 所 市役所第2庁舎3階中会議
- * 対象者 現に認知症の方を介護している家族
- * 参加費 100円(飲物代等)
- * 事前申し込み無し。当日会場に。
- ・世話人の役割 ⇒ 会場準備・お茶の準備
受け付け・参加費の管理
- ・サポートスタッフの役割 ⇒ 交流会の進行
介護へのアドバイス
- ・行政の役割 ⇒ 会場の確保・予算の確保
「つどい」の記録・広報等

受講修了者から「つどい」の継続希望が有り
今後の「つどい」のために世話人を置いた。(4人)

地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	下妻市
②人口（※１）	45,541 人 ()
③高齢化率（※１） (65 歳以上、75 歳以上それぞれについて記載)	65 歳以上・・・22.65% () 75 歳以上・・・11.65%
④ 取組の概要	現に認知症の方を介護している家族から介護の悩みを聴き、認知症を学ぶ講座「家族支援プログラム」に参加していただいた。その後毎月１回介護者が主体となった交流会を開き、悩みを共有したり情報を交換したりする場を設けている。
⑤取組の特徴	現に認知症の方を介護している家族の方が中心となり、交流会を運営している。
⑥開始年度	平成 24 年度
⑦取組のこれまでの経緯	平成 24 年 3 月認知症に関する講演会を開催。同時に「家族支援プログラム」の参加者を募集。平成 24 年 6 月～11 月までに月 1 回ずつ、全 6 回の家族支援プログラムを開催。平成 24 年 12 月から認知症介護家族の交流会「つどい」を開始。毎月 1 回開催している。
⑧主な利用者と人数	現に認知症の方を介護している家族の方 8～10 名程度
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	実施主体：認知症介護家族の方 協力：下妻市介護保険課地域包括支援センター サポートスタッフ：認知症の人と家族の会茨城県支部
⑩市区町村の関与（支援等）（※２）	・指導者の方との連絡調整と講師謝礼の確保（50,000 円） ・ボランティアへの支援（2 人×6 回×3,000 円＝36,000 円） ・会場の確保と広報活動（広報誌や市ホームページへの参加者募集記事の掲載）
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※３）	無し
⑫取組の課題	毎月広報でお知らせしたり、介護保険認定申請の時に声かけしたりしているが、新規参加者が少ない。
⑬今後の取組予定	始まったばかりの取り組みなので、まずは現状のまま続けていきたい。
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	下妻市役所介護保険課地域包括支援センター 0296-43-2111

※１ 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

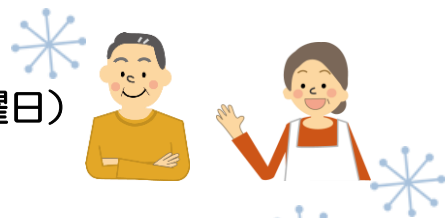
※２ 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※３ 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。

認知症介護家族の交流会「つどい」

交流会は、認知症の方をかかえる介護者同士が、悩みや介護の方法を話し合い、耳を傾けあう場所です。毎月1回開催いたします。

1. 日 時 毎月第1月曜日（休日の場合は第2月曜日）
午後1時30分～午後3時30分



2. 場 所 下妻市役所第2庁舎 3階 中会議室または小会議室

3. 対象者 現に認知症の方を介護しているご家族の方

4. 参加費 100円（茶菓子代等）

*事前申し込みはいりません。当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 下妻市介護保険課 地域包括支援センター
☎ 43-2111 内線 1543・1544

《平成25年度 交流会予定》

日時		行事・勉強会	交流会場所
平成25年	4月8日	お花見会	中会議室
	5月13日		中会議室
	6月3日		中会議室
	7月1日	食事会・勉強会	中会議室
	8月5日		中会議室
	9月2日		中会議室
	10月7日	施設見学	小会議室
	11月11日		中会議室
	12月2日	望年会～良い年を望む～	中会議室
平成26年	1月6日	新年会	中会議室
	2月3日		中会議室
	3月3日		中会議室