

# 【東久留米市】 東部地区 地域ケア会議

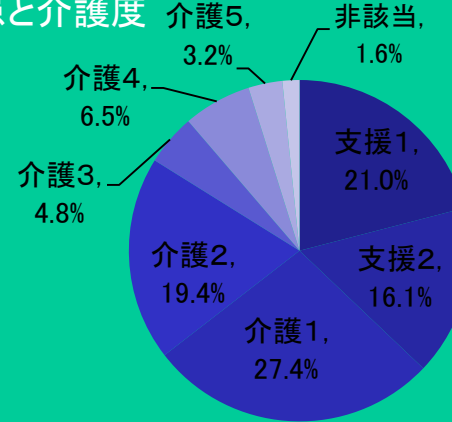
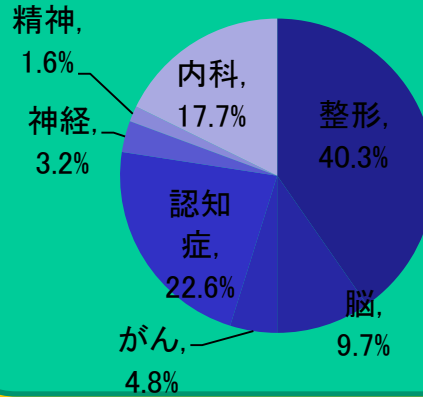
高齢者あんしん生活調査  
(実態把握)

浅間町三丁目

高台にあるので、坂の上り下りをしないと駅には出られない。

独自アンケートより  
体操教室に参加  
したい人が70%

浅間町の新規認定者の原因疾患と介護度



市が3ヶ月毎に新規申請された方の認定者の原因疾患分析データを地域包括支援センターへ配布。

## 東部地区地域ケア会議

自助・互助について  
新規認定者の  
原因疾患について 等

浅間町地区自治会より発声！  
「自分たちも何かやりたい！」

自治会の役員さん  
に声をかけて開催  
包括が後方支援



あんしん調査で見つけた屋外の場所にて

次は坂を越える体力を  
つけてもう一つの自治  
会さん主催の教室へ

小地域  
ケア会議

2つの自治会が参加  
各自治会に体操教室  
の開催が決定

## 地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

|                                      |   |                      |
|--------------------------------------|---|----------------------|
| ①市区町村名                               | 東久留米市   |                      |
| ②人口（※1）                              | 115,840人（H25/1/1現在）   | （ 5,976人 ）           |
| ③高齢化率（※1）<br>（65歳以上、75歳以上それぞれについて記載） | 65歳以上 28,503人 …24.61%<br>75歳以上 13,234人 …11.42%  | (21.27%)<br>(11.58%) |
| ① 取組の概要                              | 東部地区には、坂が多く、新規の認定者の原因疾患に整形外科疾患が多いことから、自分で坂を上り下りできる体づくりを目指した体操教室を独自に展開している。市が3ヶ月ごとに新規認定者の原因疾患を集計・分析し、包括に配布。そのデータをもとに、地域ケア会議の議題を抽出し、自治会単位で体操教室を展開し、閉じこもりがちな方の多い地区では、サロン活動と抱き合わせた体操教室を展開するなど、地域の実情に合わせた教室を開催している。” |                      |
| ⑤取組の特徴                               | 高齢者あんしん調査（実態把握調査）で得たデータや地区特性を生かして、住民・包括・市が連携して体操教室を実施していること。<br>今後自助・共助でやっていけるようなシステム作りをすすめながら教室を実施していること。  |                      |
| ⑥開始年度                                | 平成24年から   |                      |
| ⑦取組のこれまでの経緯                          | 高齢者あんしん調査の結果や、新規認定者の原因疾患等のデータを地域ケア会議にて、発表。自助互助の大切さ等についても説明したところ、自治会より手上げあり、地区にある2自治会それぞれで、体操教室を開催する運びとなる。   |                      |
| ⑧主な利用者と人数                            | 東部地区浅間町内の自治会①・②<br>①…20名前後 ②7月開始予定  |                      |
| ⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織                  | 自治会役員<br>東部地域包括支援センター   |                      |
| ⑩市区町村の関与（支援等）（※2）                    | 3ヶ月ごとに新規認定者の原因疾患を地区ごとに集計・分析し、包括に配布。   |                      |
| ⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）                  | なし  |                      |
| ⑫取組の課題                               | 自主グループ化への移行<br>指導者・場所の問題  |                      |
| ⑬今後の取組予定                             | 他の地区の問題も地域ケア会議や小地域会議を開催しながら、体操教室等の介護予防教室を自主的に実施していけるように取り組む。  |                      |
| ⑭その他                                 |   |                      |
| ⑮担当部署及び連絡先                           | 東久留米市 福祉保健部 介護福祉課 地域ケア係<br>042-470-7777（内）2502 FAX 042-470-7808   |                      |

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。