

# 地域包括支援センターと介護予防サポーターによる地域の介護予防（大和市）

○市内全地域包括支援センター（7か所）で、医師会、歯科医師会、歯科衛生士、管理栄養士等と地域包括支援センター、市保健師を講師とした「介護予防サポーター養成講座（認知症サポーター養成講座を含む）」（6日間）を開催し、介護予防と認知症の正しい知識を持った介護予防サポーターを養成、市と各地域包括支援センターに登録。  
○地域包括支援センターが介護予防サポーターの自主活動を支援し、地域の集まりの場としてのサロンの開催等、介護予防の取り組みを実施。  
○平成24年度は、健康都市やまとフェア2012において、やまといきいき健康体操（大和市オリジナル健康体操）や健口体操の指導を介護予防サポーターが来場した一般市民を対象に実施。



介護予防サポーター養成講座  
(地域介護予防活動支援事業)

介護予防サポーター登録  
(各地域包括支援センター)

①各地域包括支援センター  
担当地域の自主活動

②市全域の活動

サロンの  
開催

情報誌を個別  
訪問で配布

やまといきいき健康体操  
や健口体操の指導  
(健康都市やまとフェア2012)



## 地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	大和市	
②人口（※1）	231,882人	(H25.4.1現在)
③高齢化率（※1） (65歳以上、75歳以上それぞれについて記載)	前期高齢者人口 28,307人 後期高齢者人口 19,472人 高齢化率 20.61%	(H25.4.1現在)
④取組の概要	市内全地域包括支援センターで毎年介護予防サポーター養成講座を実施し、介護予防と認知症の正しい知識を持つ介護予防サポーターを養成しています。地域包括支援センターと介護予防サポーターが、担当地域の自主的な介護予防の取り組みを行っています。介護予防普及啓発の担い手から将来的には地域のなじみのある関係づくりの担い手（地域のたまり場づくり）を目指しています。	
⑤取組の特徴	養成講座は、市内で開業している医師、歯科医師と歯科衛生士、管理栄養士に市から講師の調整を行い、各地域包括支援センターから依頼、関係機関との連携、地域における介護予防の理解が図れるような仕組みにしています。 また介護予防サポーターは各地域包括支援センターに登録し、地域包括支援センターが介護予防拠点として活動の支援ができる体制を取っています。	
⑥開始年度	平成20年度	
⑦取組のこれまでの経緯	転出入が多く地域のつながりが希薄な本市の状況から、介護予防や認知症を正しく理解した人が身近な地域にたくさんいることが必要であり、身近な人に誘われることで閉じこもり予防、介護予防事業の利用が活性化され、さらに認知症高齢者を支える有効なシステムになると考え、事業を開始しました。	
⑧主な利用者と人数	市民約600人が介護予防サポーターとして登録（実動は10%程度）	
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	実施主体：地域包括支援センター（市からの委託事業） 関連（講師）：医師会、歯科医師会、歯科衛生士、管理栄養士、認知症キャラバンメイト（地域包括支援センター職員）、市高齢福祉課	
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	「介護予防サポーター養成事業」各地域包括支援センター委託料100万円	
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	地域支援事業交付金／一次予防事業／地域介護予防活動支援事業 総事業費 700万円（うち12.5%）	
⑫取組の課題	自主活動の実施状況には地域によって差があり、介護予防サポーターが活動できる場の仕組みづくりが課題だと考えています。	
⑬今後の取組予定	既存の地区サロン（ひまわりサロン）での指導（普及啓発）や、自主活動の発表会を検討する予定です。	
⑭その他	特にありません。	
⑮担当部署及び連絡先	大和市健康福祉部高齢福祉課いきいき推進担当 046-260-5613（直通）	

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。

# 第5期高齢者保健福祉計画介護保険事業計画（平成24年3月大和市）P39～P40

市内の公共施設等に市職員が出席し、介護保険制度など行政に関する講座を開催します。

### 【「どこでも講座」開講実績】

	講座実施数	延べ参加人数
平成21年度	18	700人
平成22年度	13	474人
平成23年度	4	105人

※平成23年度は、同24年1月現在の実績です。

### ○やまと生涯学習が이드ぶっく【生】

各学習センターなどの講座情報や「やまと生涯学習ねっとわく（ボランティア講師制度）」の紹介、関連施設など生涯学習に関するさまざまな情報をまとめたガイドブックを作成し、各所にて配布、またホームページにも掲載します。

### 1-2-3 地域での介護予防活動

地域で自主的な介護予防活動を促進し、認知症に関する知識と情報の普及を図るため、介護予防と認知症についての正しい知識をもった人材を養成します。

### ○介護予防サポーター講座

同講座受講者は、介護予防サポーターとして認定され、介護予防や認知症に対する正しい知識の普及や地域における介護予防に資する自主活動を行います。

第5期計画においては、介護予防サポーターの自発的な活動への支援と、既存の地域組織との連携を図れるようにします。

#### ・第4期計画の検証

第4期計画の目標では、3か年の受講者延べ人数を840人と設定していましたが、予想を上回る反響で、多くのかたに参加いただきました。

また、地域包括支援センターにおける自主活動については、地域においてばらつきはあるものの、ひまわりサ

### Memo

#### どこでも講座

【申込資格】  
原則市内に在住・在勤・在学する10人以上の市民のグループ  
【開催する日時】  
午前9時～午後5時の1回2時間程度  
【会場】  
開催場所は申請者が確保  
【申し込み】  
2週間前までに所定の申し込み用紙を生涯学習センターへ  
【問い合わせ】  
生涯学習センター（261）0491

### Memo

#### 2011（平成23）年

#### やまと生涯学習が이드ぶっく

上半期版A4判、80頁、1,800部発行。下半期版A4判、34頁、1,000部発行。市内各学習センター、市役所情報公開コーナー、保健福祉センター受付、渋谷分室、各連絡所にて配布するほか、各コミセンで閲覧もできます。



【問い合わせ】  
生涯学習センター（261）0491

【注】一事業担当は、生涯学習センターです。

### 第4章 施策の展開

ロンでの普及啓発やウォーキングの自主グループ活動、認知症対策普及のための朗読劇や地域での居場所づくりなど、多彩な活動を行っています。

### 【介護予防サポーター実績】

	実数	延べ数	修了証発行者
平成21年度	167人	768人	95人
平成22年度	157人	676人	89人
平成23年度	142人	518人	60人

### 【介護予防サポーター講座開催目標】

	実数	延べ数	修了証発行者
平成24年度	140人	800人	80人
平成25年度	140人	800人	80人
平成26年度	160人	900人	90人

### 1-2-4 自主的な高齢者活動への支援

高齢者が自主的に生涯学習や交流活動を行うことを促すため、活動組織に対する支援や交流のための仕組み作りを推進します。

### ○やまとボランティア総合案内所【市】

ボランティア活動をしたい人に対して、ボランティアの心構えや基礎知識を伝えるとともに、市内ボランティアコーディネーター組織を紹介し、ボランティア活動への参加を決めかねている場合は、体験会なども用意しています。

### ○やまとボランティアセンター【社】

ボランティアを必要としている人の相談に応じ、ボランティアの募集や利用できるサービス機関・団体などを紹介します。また、ボランティア活動をしてみたいという人に、ボランティア活動へのきっかけづくりとなるような各種講座や、大和の福祉課題や活動の現状について学びあう「地域福祉セミナーやまと」を開催しています。

### Memo

市内ボランティアコーディネーター組織  
市内のボランティアコーディネーター組織は、次のとおりです。

・やまとボランティアセンター  
☎：(260)5648

・生涯学習センター  
☎：(261)0491

・（財）大和市国際化協会  
☎：(260)5125

・グリーンアップセンター  
☎：(263)8711

・自然観察センター・しらかしのいえ  
☎：(264)6633

・大和市長活動センター  
☎：(260)2586

【問い合わせ】  
市民活動課（260）5108

## 大和市地域介護予防活動支援事業実施要領

(趣旨)

第1条 この要領は、地域において介護予防に向けた取組が主体的に実施されるような地域社会の構築を目指して、健康教育等の取組を通じて介護予防に関する活動の普及・啓発や地域における自主的な介護予防に資する活動の育成・支援を行うこと等を目的とし、必要事項を定めるものとする。

(実施主体)

第2条 この事業の実施主体は、大和市とする。

(実施方法)

第3条 この事業は、大和市（以下「市」という。）が地域包括支援センター事業を委託する社会福祉法人等に委託して実施する。ただし、第5条第1項に定める「大和市ふれあいネットワーク事業」は大和市社会福祉協議会に委託して実施する。

(利用対象者)

第4条 この事業の対象者は、市内で介護予防に関する活動をするボランティアや地域活動組織に所属する者、介護予防に関心のある者。

(事業内容)

第5条 事業の内容は、次のとおりとする。

(1) 大和市ふれあいネットワーク事業

- ①介護予防に関する活動をするボランティアや地域活動組織の研修・育成・支援の実施。
- ②閉じこもりがちな高齢者、要介護状態になるおそれのある一人暮らしの高齢者等に対し、ボランティアや地域活動組織による訪問、交流活動、安否の確認等の実施。

(2) 大和市介護予防サポーター養成事業

- ①介護予防サポーターを養成する講座の実施。
- ②地区組織活動や社会資源の把握とマップ作成等の実施。
- ③介護予防サポーターの主体的な活動の支援を実施。

(事業実施における留意事項)

第6条 事業の実施にあたっては、次の点に留意するものとする。

(1) 居宅介護サービス計画（ケアプラン）又は、介護予防ケアプランとの連携が図れるよう努めることとする。

(2) 民生委員、地区社会福祉協議会、地域包括支援センター、在宅介護支援センター等の関係機関との協力体制が図れるよう努めることとする。

(3) 活動等の実施は、地域住民が主体となって行うものとする。

(個人情報保護)

第7条 この事業実施にあたっては、プライバシー保護に十分留意するものとする。

(その他)

第8条 この要領に定めるもののほか、必要事項は、市長が別に定める。

附 則

(施行期間)

本要領は、平成20年4月1日から施行する。

# 介護予防サポーター養成講座

いきいき健康げんきに暮らすコツ 学べます！



大和市では、介護予防や認知症についての正しい知識を学んでもらうため市内7か所の地域包括支援センターで「介護予防サポーター講座」を開催します。自分自身の健康づくりや地域の介護予防活動の推進に、ぜひご参加ください。

## 講座プログラム

	内容	講師
第1日目	「心とからだの老化を防ぐ 健康づくり」 「いきいき健康 <small>げんき</small> に！」～大和市の介護予防	医師 保健師
第2日目	「お口 <small>くち</small> いきいき 健 <small>けんこう</small> 口づくり」～口腔ケアの講義と実技	歯科医師 歯科衛生士
第3日目	「元気の源は食事から」～若さの秘訣教えます！	管理栄養士
第4日目	「さあ！あなたも認知症サポーターに」 ～認知症の正しい理解と支援	認知症キャラ バンメイト
第5日目	「やまと いきいき健康体操で らくらく筋力アップ！」	地域包括 支援センター
第6日目	「みなさんのお住まいの地域を知ろう」	地域包括 支援センター

1日だけの受講もかまいません。

全日程受講された方には修了証をお渡しします。

(※昨年度までに受講された方は、未受講の科目のみお申し込みいただけます。)

## 対象/定員

市内在住の方なら、どなたでもご参加いただけます。各コース先着20人程度。

## 申込み

参加する **各地域包括支援センターへ電話で** ご連絡ください。

☎連絡先は **裏面へ!**



## 各会場(地域包括支援センター)と日程のご案内

\*いずれの会場も、**9月 1日(土)より** 受付を開始いたします。

### ②『サンホーム鶴間』コース

会場：西鶴間8-1-2

日程：① 9月26日(水)  
② 10月 5日(金)  
③ 10月22日(月)  
④ 10月31日(水)  
⑤ 11月12日(月)  
⑥ 11月20日(火)

時間：13:30~15:30

申込先：サンホーム鶴間

☎271-2770

### ①『ロゼホームつきみ野』コース

会場：下鶴間418-2

日程：① 10月11日(木)  
② 10月25日(木)  
③ 10月30日(火)  
④ 11月 6日(火)  
⑤ 11月13日(火)  
⑥ 11月21日(水)

時間：13:30~15:30

申込先：ロゼホームつきみ野

☎272-7061

### ④『晃風園』コース

会場：草柳2-15-1

日程：① 9月20日(木)  
② 10月 3日(水)  
③ 10月18日(木)  
④ 11月 1日(木)  
⑤ 11月22日(木)  
⑥ 11月28日(水)

時間：13:30~15:30

申込先：晃風園

☎263-1108

### ③『大和YMCA』コース

会場：大和東3-3-16

日程：① 9月27日(木)  
② 10月11日(木)  
③ 10月24日(水)  
④ 11月 7日(水)  
⑤ 11月21日(水)  
⑥ 12月 5日(水)

時間：13:30~15:30

申込先：大和YMCA

☎264-3192

### ⑤『大和市社協』コース

会場：柳橋2-11

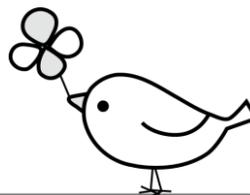
まごころ地域福祉センター内

日程：① 10月10日(水)  
② 10月17日(水)  
③ 10月31日(水)  
④ 11月 8日(木)  
⑤ 11月14日(水)  
⑥ 11月20日(火)

時間：13:30~15:30

申込先：大和市社協

☎267-9992



### ⑥『敬愛の園』コース

会場：福田1551

日程：① 9月15日(土)  
② 9月29日(土)  
③ 10月 4日(木)  
④ 10月18日(木)  
⑤ 11月15日(木)  
⑥ 11月29日(木)

時間：13:30~15:30

申込先：敬愛の園

☎269-9001

### ⑦『和喜園』コース

会場：下和田822-1

日程：① 9月20日(木)  
② 9月27日(木)  
③ 10月12日(金)  
④ 10月26日(金)  
⑤ 11月 9日(金)  
⑥ 11月22日(木)

時間：13:30~15:30

申込先：和喜園

☎268-2621