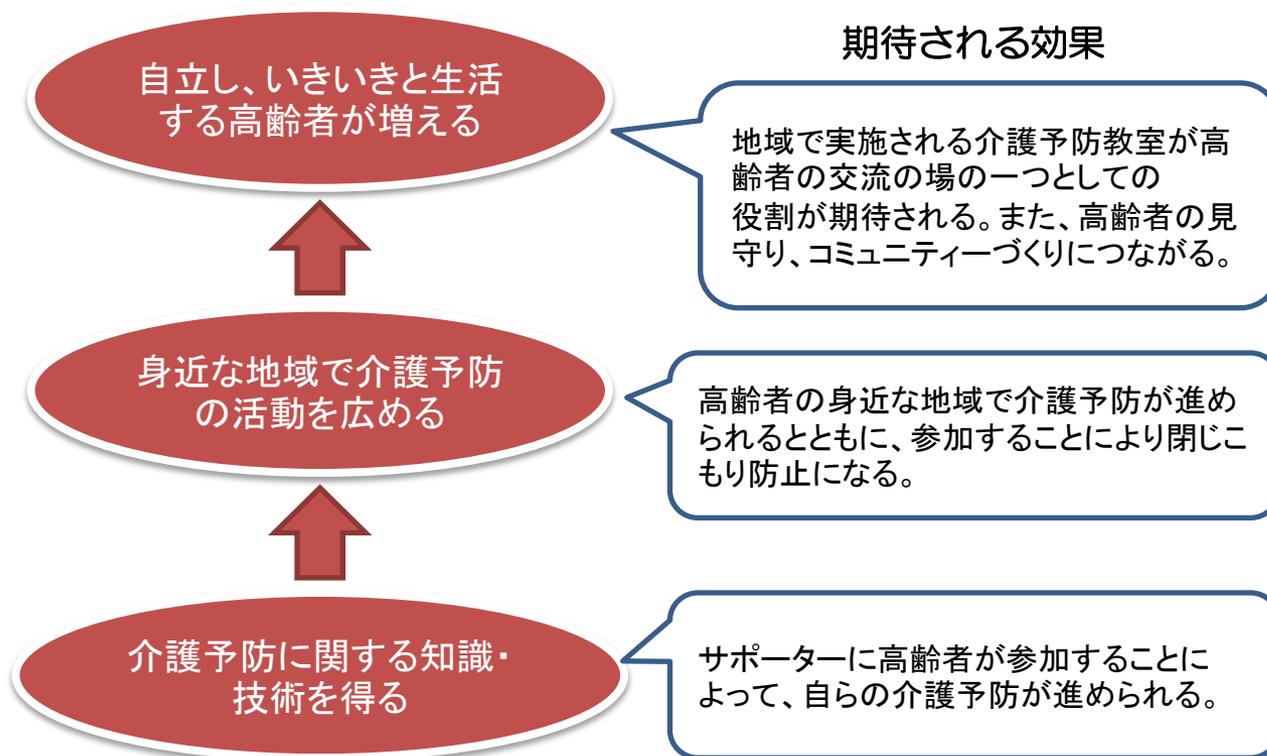


# 介護予防サポーターによる地域での介護予防活動（南足柄市）

- 介護予防に関する知識・技術を習得した介護予防サポーターを養成するための「介護予防サポーター養成講座」の実施
- 介護予防サポーターによる身近な地域での体操教室等の介護予防活動
- 地域の公民館等による教室開催を契機に、自立し、地域でいきいきと生活する高齢者の増加を目指す。



## 地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①区町村名	南足柄市
②人口（※1）	44,455人（全市域）
③高齢化率（※1） （65歳以上、75歳以上それぞれについて記載）	11,669人（65歳以上） 5,210人（75歳以上） （全市域）
① 取組の概要	介護予防サポーターによる活動
⑤取組の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護予防に関する知識・技術を習得した介護予防サポーターの養成・育成</li> <li>・ 介護予防サポーターによる身近な地域で介護予防の活動を広める</li> <li>・ 地域の公民館等による教室開催を契機に、自立し、身近な地域でいきいきと生活する高齢者の増加を目指す。</li> </ul>
⑥開始年度	平成19年度
⑦取組のこれまでの経緯	<p>介護予防サポーターを養成するため市民から募集し、「介護予防サポーター養成講座」に参加していただき、介護予防に関する知識や技術を高め、介護予防の活動が実施できるような人材を養成・育成する。</p> <p>養成講座は平成19、20、21、24、25年度に開催し、これまで67名を養成。</p> <p>平成21年4月には、サポーターによる「介護予防サポート隊」を組織し、市主催事業の転倒骨折予防教室、口腔機能向上教室、認知症予防教室等のサポートをはじめ、地域の各老人クラブでの体操指導や体力測定を実施している。</p> <p>サポーターの自主活動としては、介護予防のための体操教室を地域の公民館等で実施するとともに、市の公民館を使用し、誰でも参加できる介護予防体操教室を開催している。</p> <p>平成24年9月には、介護予防を目的とした当市独自の体操「きんたろう体操」を作成し、地域での介護予防の普及・啓発に活用している。</p>
⑧主な利用者と人数	<p>○主な利用者 市内在住の高齢者</p> <p>○自主活動の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 開催回数 235回</li> <li>・ 参加者数 3,514人</li> <li>・ サポート隊延べ数 719人</li> </ul> <p>○市の事業協力の実績</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 開催回数 72回</li> <li>・ 参加者数 1,237人</li> <li>・ サポート隊延べ数 333人</li> </ul>
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	<p>南足柄市介護予防サポート隊</p> <p>南足柄市</p> <p>市内各自治会</p> <p>老人クラブ 等</p>

⑩市区町村の関与 (支援等) (※2)	特になし
⑪国・都道府県の関与 (支援等) (※3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域支援事業費補助金 (サポーター養成講座事業委託 117,337 円、サポーター養成講座フォロー教室講師謝礼 29,250 円) 24 年度実績</li> <li>・地域支え合い体制づくり事業費補助金 (介護予防サポート隊ユニフォーム 117,390 円) 24 年度実績</li> </ul>
⑫取組の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・既に養成した介護予防サポーターの指導技術の向上等の育成、さらにはサポーターとしての定着化を図る。</li> </ul>
⑬今後の取組予定	自主活動である地域の公民館等で実施される介護予防体操の教室の開催が、地域の高齢者の交流の場の一つとしての役割が期待されることから、今後も介護予防サポーターの取り組みを支援していく。
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	南足柄市福祉健康部高齢介護課地域包括支援班 電話 0465-74-3196 (直通)

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を( )内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。