

キーワード	介護予防と生活支援の総合的なサービス提供、介護予防・日常生活支援総合事業、コミュニティカフェ、配食サービス、安否確認
-------	--

介護予防・日常生活支援総合事業による介護予防と生活支援の総合的なサービス提供

山梨県 北杜市

【この事例の特徴】
 通所型予防サービスによる拠点づくりと、配食・見守りを中心とした生活支援サービスの提供を組み合わせ、総合的で多様なサービスを提供している。

地域概要

総人口:	48,937 人
65 歳以上人口:	15,725 人(32.1%)
75 歳以上人口:	8,222 人(16.8%)
要介護要支援認定者数:	1,766 人(11.2%)
地域生活支援センター数:	1 ヲ所
第5期介護保険料:	3,833 円



背景・経緯

【背景・経緯】

- 平成 22 年度に日常生活圏域ニーズ調査を実施し、地域の課題を把握。課題として高齢者の外出や交流の少なさが上がってきた。平成 23 年度に地域支えあい体制づくり補助金で、高齢者の居場所となるコミュニティカフェづくりを市内に展開し、8 ヲ所を整備。事業の趣旨を事業者の説明、行政(保険者)と事業者間で組織する連絡会を定期開催し、情報交換と意見交換を行い、8 ヲ所に事業を委託した。
- 平成 24 年度から実施
 - ◇ 実施主体: 北杜市
 - ◇ 通所型提供者: NPO 法人、社会福祉協議会、介護事業所、任意団体
 - ◇ 生活支援提供者: 弁当業者、任意団体、介護事業所

【予算等】

- 北杜市
 - ◇ 通所型: 月 1 回委託料(1 回 8,000 円週 2 回まで) 平成 25 年度予算額: 6,952 千円
 - ◇ 生活支援: 配食とともに見守りを実施。見守りに係る費用として 1 回 200 円(週 3 回まで)が委託料。
平成 25 年度予算: 1,728 千円
- 国・都道府県
 - ◇ 地域支援事業交付金(平成 24 年度)
 - ◇ 通所型: 国 1,665 千円 県 833 千円 生活支援: 国 432 千円 県 215 千円

取り組み内容と方法

- 北杜市の住民で二次予防対象者及び要支援高齢者を対象に、下記事業を実施している。

1. 予防サービス(通所型)ふれあい処(北杜)

- 地域の人が誰でも気軽に寄れる地域活動の拠点として「ふれあい処」を設置し、会話、趣味、創作活動、体操、事業所の特性を生かした活動等を実施し、高齢者の健康増進や交流を促進する事業
- 通所型:月1回委託料(1回8,000円週2回まで) 平成25年度予算額:6,952千円

2. 生活支援サービス(あんしんお届サービス)

- 配食サービスと安否確認、緊急時対応
- 生活支援: 配食とともに見守りを実施。見守りに係る費用として1回200円(週3回まで)が委託料。
平成25年度予算: 1,728千円
- 平成24年度の実績
 - ◇ 通所型(8ヵ所)年間開催回数 540回 利用者 52人(延参加人数 1,111人)
 - ◇ 生活支援(4ヵ所)利用者 27人(延利用者数 1,361人)

北杜市における介護予防・日常生活支援総合事業の取り組み

- 地域住民が住み慣れた地域で安心して過ごすため医療や介護、介護保険外サービスを含めた様々なサービスを日常生活の場に用意するきっかけに平成24年度より実施
- 利用者の視点に立った柔軟な対応、地域活力の向上に向けた取組、地域包括ケアの実現に向けた取組を目指す。

通所型予防サービス(ふれあい処北杜)

- 運営(8ヵ所)
NPO、任意団体、社協、介護事業所等
 - 内容
会話、趣味、創作活動、体操、事業所の特性を生かした活動等
開催回数(週1~2回程度)
 - スタッフは1~2名。他はボランティア
 - ケアマネジメント
北杜市地域包括支援センターが実施
 - 地域の人が誰でも気軽に立ち寄れる場所
- ※H23地域支え合い体制づくり事業で拠点整備

生活支援サービス

- 内容
 - ・配食+安否確認(緊急連絡を含む)
 - ・弁当業者等が配食の際、利用者に声かけ
 - ・異状があった時の連絡義務づけ
 - ・弁当業者、任意団体、介護事業者等(4ヵ所の事業者が参入)



取り組みの成果と課題

- 要介護認定率が、全国的に見て、非常に低い水準にある。
- ふれあい処未設置地区や業者等が弁当の配達をしていないエリアがある。地域高齢者の活動拠点をつくりたいという希望者や活動を始めた方々もおり、事業の委託が今後できるか経過をみて検討をし、委託先を増やして、地域により格差がないような体制をつくっていききたい。

参考 URL、連絡先

- 北杜市 市民部介護支援課 地域包括支援センター担当
<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/hokuto/shiyakusyo/soshiki/1305171782-46.html>
0551-42-1336