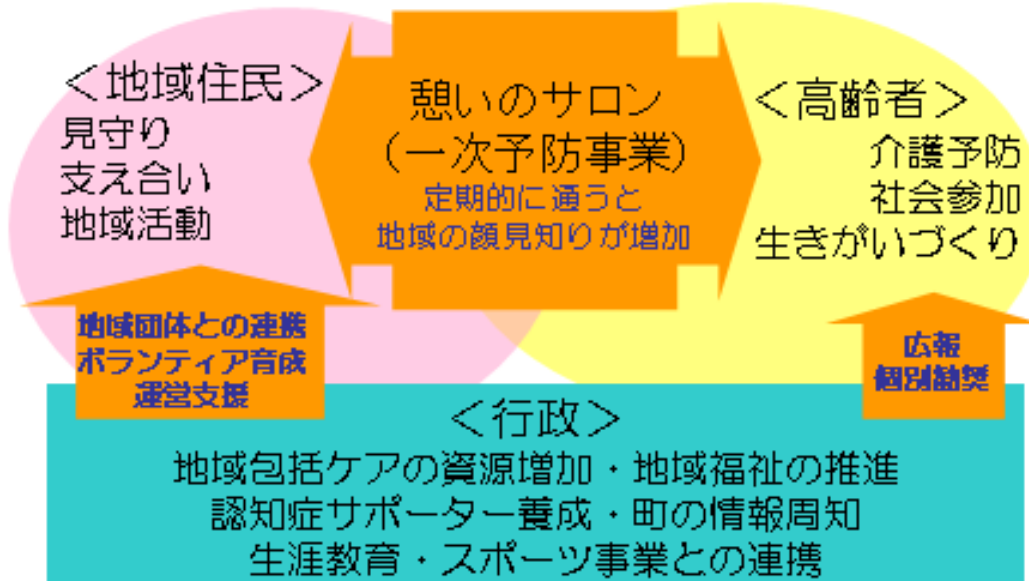


# 憩いのサロン(武豊町)

- 徒歩15分圏内を目標にサロン拠点を整備、各地域でボランティアグループを育成・支援することにより、会場毎に特色のあるサロン活動を実施
- 平成18年度にボランティアを公募、平成19年度から会場整備し、10ヶ所の会場で262人のボランティアが活躍し、その85%が高齢者(平成24年度実績)
- 平成24年度開所163回で、実参加者数は高齢者の約1割で894人

## サロン事業の拡大

介護予防から高齢者と地域の繋がりが生まれる



申込不要で気軽に参加可能



男性参加の工夫例





## 地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	武豊町
②人口（※1）	平成24年4月1日現在 42,593人 ( )
③高齢化率（※1） （65歳以上、75歳以上それぞれについて記載）	平成24年4月1日現在 ( ) 65歳以上 21.49% 75歳以上 8.65%
① 取組の概要	憩いのサロン事業
⑤取組の特徴	地域介護予防活動支援事業により、地域の介護予防と高齢者の社会参加を支援
⑥開始年度	平成18年度（拠点整備は19年度以降）
⑦取組のこれまでの経緯	町内10箇所にサロン拠点を整備し、地域の人による運営ボランティアを育成することにより、各地域が特色のあるサロン活動を推進
⑧主な利用者と人数	平成24年度実績 延べ開所回数163回、延べ参加者数9,440人、実参加者数894人、
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	武豊町地域包括支援センター（実施主体）、町福祉課・健康課 町社会福祉協議会ボランティアセンター、日本福祉大学、星城大学
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	地域支援事業（介護保険事業特別会計） 平成24年度決算 一次予防事業委託料内 10,327,585円 *職員1名分の人件費含
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	地域支援事業法定割合を国庫・県費から交付
⑫取組の課題	運営ボランティアの世代交代促進 介護予防事業・生涯教育事業・見守り体制づくりとの連携
⑬今後の取組予定	拠点の充実（平成25年度新規会場1箇所予定）
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	武豊町役場厚生部福祉課 0569-72-1111（内線329）

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。





# 武豊町憩いのサロン

< H25.1 改定版 >

## 憩いのサロンの目的・・・地域の中で、高齢者の健康づくりを推進

- ・元気な高齢者がいつまでも心身の健康を保つため、厚生労働省が介護予防事業として推進しています
- ・外出や社会参加すること、趣味や生きがいを持つことは、寝たきり・認知症予防に効果があります
- ・地域に見守られた高齢者の安心な暮らしを実現します
- ・元気な高齢者が増えると、医療や介護の経済的負担の減少が期待できます

## 憩いのサロンとは・・・身近な場所で高齢者が社会参加できる場

- ・高齢者が身近な場所へ定期的集まって、趣味・体操・おしゃべり・ボランティアなど、地域ニーズに合った活動を自由に行ないます
- ・高齢者が歩いて通えるよう、会場整備を進めます
- ・地域の人（年齢を問わないボランティア）が中心となって活動します
- ・町はボランティアの育成・PR、場所・資金の提供などで活動を支えます
- ・介護予防と地域づくり研究の面で日本福祉大学・星城大学に協力いただいています





## 武豊町の目指すサロンの合言葉

みんなの笑顔があふれるサロン  
ひとりひとりの思いを大切にするサロン  
人と人がつながる出会いのサロン

\* 事業開始にあたり、協力いただいた皆さんで考えました

### 会場では、体操・脳トレ・おしゃべりなどで楽しいひととき

- ・おもに65歳以上の、ご自身で会場に集まれる人が対象です
- ・事前の参加申込みは要りません。開催時間中は自由に参加できます
- ・お茶を飲みながら、参加者同士で楽しく交流できます。
- ・健康体操や脳トレ、踊り、歌、季節の行事など、地域の特色や参加者の要望に合わせ、各会場ごとに多彩な催しを用意しています
- ・町の保健師・福祉関係職員なども随時参加します

会場	会場	とき
大足	大足老人憩の家	毎月第3火曜日 13:30～15:00
玉貫	玉貫老人憩の家	毎月第2・4木曜日 13:30～15:00
上ヶ	上ヶ公民館	毎月第2・4水曜日 10:00～15:00
馬場	砂川会館	毎月第1木曜日 9:30～11:15 毎月第3木曜日 10:00～15:30
富貴	富貴公民館	毎月第1火曜日 13:30～15:00
東大高	東大高公民館	毎月第2火曜日 13:30～15:30
北山	くすのきの里	毎月第3月曜日 10:00～15:00
下門	下門区公民館	毎月第1月曜日から同じ週の月・水・金 10:00～11:30
小迎	小迎公民館	毎月第3火曜日 10:00～11:30
中山	中山公民館	毎月第3金曜日 10:00～11:30
参加費は一人1回100円(茶菓子代) 各会場の行事詳細は、地区の回覧板やチラシで随時お知らせします		





## あなたも気軽にサロンのお手伝いをしませんか？

- ・サロンのお手伝いをしてくださる人は、年齢や性別を問わずに交流できる人なら、学生からシニア世代まで、どなたでも歓迎します。
- ・お近くの会場で、月1回3時間程度、会場準備やお茶出し、話し相手になっていただくなど、気軽なお手伝いから始められます。
- ・趣味・レクリエーション（体操・音楽・手芸・芸事・料理など）の手ほどき、物品の運搬や力仕事、茶菓子の買出し、パソコンでの文書づくりなど、それぞれが得意なことを生かし、お手伝いできる範囲で関わっていただけます。
- ・運営ボランティアとして登録いただいた約220人が、各会場で活動中です。

ボランティアとして、運営のお手伝いに関わることで、一層の介護予防効果が期待できます！

防災ボランティアの協力でミニ防災講座



高校生・大学生ボランティアとあやとり

運営 ボランティア	最寄りの会場でお手伝い（健康な高齢者との交流や会場準備・片付け、運営事務など）ができる人
--------------	--

サロンボランティアの申込・問合せ  
武豊町社会福祉協議会ボランティアセンター（73 3104）





## あなたの地域にもサロン会場を！

- ・高齢者が歩いて通えるように、町内に多数の会場整備を目指しています。
- ・新規開所を希望する地区の相談に応じ、準備会の開催やボランティア募集など、開所準備のお手伝いをします。

サロン会場として利用できる場所を探しています。ご存知の人は情報をお寄せください。

夏休みに小学生と交流



園児のお遊戯を見学



## 高齢者から地域へ広がるサロンの輪

- ・各会場の実施内容は、地域の特性や参加者の希望に合わせ、皆で話し合っ  
て決めています。
- ・子どもたちとのふれあいなど、世代を超えた交流を進めます。
- ・地域の関係者や関係団体の協力や見守りのもとで活動します。

### 問合せ先

武豊町地域包括支援センター（役場・思いやりセンター内）

470-2392 愛知県知多郡武豊町字長尾山2番地

TEL 0569-74-3305

\* 地域包括支援センターは、高齢者に関する町の総合的な相談窓口です  
高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します





## 2 - 2 生きがい・健康づくり関連事業の連携強化

### 現状と課題

高齢者の生きがいづくりや健康づくりは、趣味・生涯学習・スポーツ・就労・ボランティア・地域活動など、町の事業のほか老人クラブや自主サークル、民間事業など、さまざまな形で実現されます。こういった既存の事業が、多くの高齢者の生きがいとなり、介護予防につながっていくという視点から、各事業の連携強化が大切となっています。

また、本町では、地域における介護予防活動の場として「憩いのサロン」を展開しています。平成22年度には8会場で開催し、高齢者の約1割が参加しています。地域のボランティアが企画・運営の中心となり、だれでも自由に参加できる場である「憩いのサロン」は、地域と高齢者を結ぶ事業であり、今後も介護予防・生きがいづくり・見守り活動の拠点として位置づけ、一層の活動充実を図る取り組みが望まれています。

### 重点施策

#### 関連事業担当部署の交流や情報交換の場の設置

生きがい・健康づくりに関わる各事業の担当部署の情報交換や相互協力を通じて、高齢者が関わる各事業の連携を強化し、効率的・効果的な事業運営に努めます。

#### 高齢者対象事業における健康情報の普及啓発

憩いのサロンや福寿大学など、高齢者が多数集まる事業において、健康増進や生きがいづくりに役立つ情報の普及啓発を推進します。

#### 憩いのサロン事業の充実

どの高齢者も徒歩15分程度で通うことができる居場所づくりを目指して、憩いのサロン会場づくりを推進します。また、既存の事業や自主サークル等との協力を推進し、サロン事業の中で介護予防や健康づくりを効果的に展開できる仕組みを検討します。



## 【継続・充実を図る関連事業】

事業・活動（【重】は重点施策関連）	実施機関	参照箇所
【重】介護予防事業	地域包括支援センター 町（福祉課・健康課）	3章1
【重】生きがいづくり事業	地域包括支援センター 社会福祉協議会 町（福祉課）	3章4
【重】ボランティア活動支援	町（福祉課）	3章4（6）
【重】老人福祉センター	町（福祉課）	3章4（1）
【重】敬老事業	町（福祉課）	3章4（2）
【重】福寿大学	町（生涯学習課）	3章4（3）
【重】老人クラブ活動支援	町（福祉課）	3章4（4）
【重】介護予防教室	地域包括支援センター 町（福祉課・健康課）	3章1（2）
【重】憩いのサロン	地域包括支援センター 町（福祉課・健康課）	3章1（2）

## 【町の関連施策】

「憩いのサロン事業」を町内全域で展開するなど、住民のたまり場、異世代交流の場となる地域の拠点づくりを進めます。（町総合計画5 - 3 地域ぐるみで福祉を支える）

「憩いのサロン事業」など、地域住民主体で行う介護予防、生きがいづくりやボランティア活動の場を町内全域で展開します。（町総合計画5 - 2 高齢者の生きがいづくりを支援する）