



H24 介護予防健康づくり教室概要

事業 目的	大阪府地域福祉・子育て支援交付金「介護保険特別枠」事業 地域包括ケアシステムの構築の推進 身近な地域での介護予防の必要性及び介護予防の周知と 啓発
概 要	介護予防のPRとして、運動機能・口腔・栄養複合プログラム を5回コースで実施
対象者	65歳以上の市内在住者
場 所	各圏域2箇所(12箇所で実施) 公民館・町会館等
内 容	運動教室 3回(岸和田市オリジナル介護予防体操を紹介) 口腔ケア教室 1回(岸和田市歯科医師会の歯科医による歯 磨き指導及び講演) 栄養改善教室 1回(栄養士による食生活の見直し・バランス のよい食事等の講演)
実施主体	地域包括支援センター 介護保険課 福祉政策課





地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	岸和田市		
②人口（※１）	201,372 人	()	
③高齢化率（※１） (65 歳以上、75 歳以上それぞれについて記載)	23.2% (65 歳以上) 10.7% (75 歳以上)	()	
① 取組の概要	介護予防健康づくり教室の開催		
⑤取組の特徴	市内各日常生活圏域（6 圏域）にて公民館・町会館を使用し 12 箇所で（各圏域 2 箇所）、運動教室 3 回・歯科口腔教室 1 回・栄養改善教室 1 回の複合プログラムを実施		
⑥開始年度	平成 24 年度		
⑦取組のこれまでの経緯	各団体・講師への委託契約及び講師依頼 会場決定 補助担当（行政）の決定		
⑧主な利用者と人数	原則 65 歳以上の要介護（要支援）認定者以外 各教室 20 人		
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	1 億人元気運動協会 岸和田市歯科医師会 岸和田市フリー活動栄養士会 地域包括支援センター		
⑩市区町村の関与（支援等）（※２）			
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※３）	財政安定化基金交付金（H24 4,116 千円）		
⑫取組の課題	広報方法 補助人員の確保 プログラム内容		
⑬今後の取組予定	H25 年度 12 箇所実施 プログラム内容の追加（認知症予防 1 回追加） 他プログラム実施（5 回（運動と口腔のみ）2 コース実施		
⑭その他	終了後は介護予防サポーター養成講座、介護予防体操自主教室へとつなぎ、地域での体操教室の自主的開催や介護予防・日常生活支援総合事業へのボランティア参加を推進する		
⑮担当部署及び連絡先	介護保険課		

※１ 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※２ 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※３ 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。





さあ！参加してみませんか！！

～ 介護予防健康づくり教室 ～

体力を維持し、健康ではつらつとした生活を送り続けるために、取り組んでいることはありますか？

普段からの生活習慣が、今後の日々の生活に大きく影響します。

これからもはつらつと過ごし続けるために、まずは、自分の運動機能や口腔機能・栄養状態をチェックして介護が必要な状態にならないように自分自身を見つめなおしてみませんか？

参加をご希望される場合は、各地域のA日程またはB日程のうち、ご都合のよい方を選んでお申し込みください。

対 象 者	65 歳以上の市内在住者（定 員：各地域とも 20 名）
参 加 費	無料
申込方法	岸和田市介護保険課へ電話(072-423-9475)で申込(先着順)
受 付 日	9 月 3 日(月) ～ 9 月 25 日(火)
内 容	5 回コース

※コース内容

◆運 動 教 室◆ (3回)	岸和田市オリジナル介護予防体操 DVD「岸和田はつらつ体操」を紹介、筋力や柔軟性・バランス能力の向上を目指した体操を行います。
◆口腔ケア教室◆ (1回)	岸和田歯科医師会の歯科医が歯みがきや口腔機能の向上を目指して、必要なこととお話します。
◆栄養改善教室◆ (1回)	栄養士が現在の食生活を見直して、バランスのよい食事ができるように助言します。

問合せ先

岸和田市介護保険課

電話：423-9475

FAX：423-6927





場所・日程

岸和田北部地域（春木 大芝 城北 新条 校区）

■ は、運動教室
□ は、栄養教室
印なしは、口腔ケア教室

A 日程

場 所	春木市民センター		時間	午後 1 時～3 時
日 程	9 月 28 日（金）	10 月 4 日（木）	10 月 12 日（金）	
	10 月 26 日（金）	11 月 9 日（金）		

B 日程

場 所	城北地区公民館		時間	午後 1 時～3 時
	11 月 2 日（金）	11 月 9 日（金）	11 月 15 日（木）	
日 程	11 月 22 日（木）	11 月 30 日（金）		

久米田地域（八木北 八木 八木南 校区）

A 日程

場 所	久米田青少年会館		時間	午前 10 時～12 時	
日 程	11 月 2 日（金）	11 月 9 日（金）	11 月 30 日（金）		
	12 月 7 日（金）	12 月 13 日（木）			

岸和田中部地域（光明 常盤 校区）

A 日程

場 所	上松町公民館		時間	午後 1 時～3 時
日 程	11 月 5 日（月）	11 月 12 日（月）	11 月 19 日（月）	
	11 月 26 日（月）	12 月 3 日（月）		

葛城の谷地域（旭 太田 天神山 修斉 東葛城 校区）

A 日程

場 所	中央体育館		時間	午後 1 時～3 時
日 程	11 月 16 日（金）	11 月 30 日（金）	12 月 7 日（金）	
場 所	東岸和田市民センター			
日 程	12 月 13 日（木） 午後 1 時～3 時		12 月 20 日（木）	午前 10 時～12 時

B 日程

場 所	葛城地区公民館		時間	午後 1 時～3 時	
日 程	11 月 1 日（木）	11 月 14 日（水）	11 月 29 日（木）		
	12 月 6 日（木）	12 月 20 日（木）			

牛滝の谷地域（山直北 城東 山直南 山滝 校区）

A 日程

場 所	山直市民センター		時間	午後 1 時～3 時	
日 程	10 月 2 日（火）	10 月 9 日（火）	10 月 16 日（火）		
	10 月 30 日（火）	11 月 6 日（火）			

B 日程

場 所	山滝地区公民館		時間	午後 1 時～3 時
日 程	10 月 3 日（水）	10 月 10 日（水）	10 月 17 日（水）	
	10 月 24 日（水）	10 月 31 日（水）		





さあ！参加してみませんか！！

～ 介護予防健康づくり教室 ～

体力を維持し、健康ではつらつとした生活を送り続けるために、取り組んでいることはありますか？

普段からの生活習慣が、今後の日々の生活に大きく影響します。

これからもはつらつと過ごし続けるために、まずは、自分の運動機能や口腔機能・栄養状態をチェックして介護が必要な状態にならないように自分自身を見つめなおしてみませんか？

参加をご希望される場合は、各地域のA日程またはB日程のうち、ご都合のよい方を選んでお申し込みください。

対 象 者	65 歳以上の市内在住者（定 員：各地域とも 20 名）
参 加 費	無料
申込方法	岸和田市介護保険課へ電話(072-423-9475)で申込(先着順)
受 付 日	11 月 1 日(木) ～ 12 月 27 日(木)
内 容	5 回コース

※コース内容

◆運 動 教 室◆ (3回)	岸和田市オリジナル介護予防体操 DVD「岸和田はつらつ体操」を紹介、筋力や柔軟性・バランス能力の向上を目指した体操を行います。
◆口腔ケア教室◆ (1回)	岸和田歯科医師会の歯科医が歯みがきや口腔機能の向上を目指して、必要なこととお話します。
◆栄養改善教室◆ (1回)	栄養士が現在の食生活を見直して、バランスのよい食事ができるように助言します。

問合せ先

岸和田市介護保険課

電話：423-9475

FAX：423-6927





場所・日程

都市中核地域（中央 城内 浜 朝陽 東光 大宮 校区）

A 日程

場 所	福祉センター		時間	午後 1 時～3 時
	1 月 10 日（木）	1 月 24 日（木）	2 月 7 日（木）	
	2 月 21 日（木）	3 月 7 日（木）		

B 日程

場 所	臨海会館		時間	午後 1 時～3 時
日 程	1 月 21 日（月）	1 月 28 日（月）	2 月 4 日（月）	
	2 月 18 日（月）	2 月 25 日（月）		

久米田地域（八木北 八木 八木南 校区）

B 日程

場 所	街かどデイ「希望」		時間	午後 1 時～3 時	
日 程	1 月 31 日（木）	2 月 7 日（木）		2 月 14 日（木）	
	2 月 21 日（木）	2 月 28 日（木）			

岸和田中部地域（光明 常盤 校区）

B 日程

場 所	光明公民館		時間	午後 1 時～3 時
日 程	1 月 10 日（木）	1 月 17 日（木）	1 月 25 日（金）	
	2 月 1 日（金）	2 月 8 日（金）		

は、運動教室

は、栄養教室

印なしは、口腔ケア教室



H24日常生活支援総合事業検討会概要

事業	日常生活支援総合事業検討会
目的	地域包括ケアシステムの構築の推進 日常生活支援総合事業導入の有無を検討
概要	日常生活支援総合事業を他市事例の調査を含め 内容を研究し導入の有無を検討 年10回開催
参加者	地域包括支援センター 居宅介護支援専門員 介護サービス事業者代表者 介護保険課 福祉政策課 健康推進課
内容	要支援者や二次予防事業対象者に対して介護予防 や生活支援サービス等を創意工夫により総合的に 提供できる事業内容を検討。圏域のニーズ把握の ためのアンケートや他市事例を調査し、モデル事業 実施を検討





地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	岸和田市		
②人口（※１）	201,372 人	()	
③高齢化率（※１） (65 歳以上、75 歳以上それぞれについて記載)	23.2% (65 歳以上) 10.7% (75 歳以上)	()	
① 取組の概要	介護予防・日常生活支援総合事業検討会の開催		
⑤取組の特徴	介護予防・日常生活支援総合事業を他市事例調査等を含め内容を研究し、導入の有無を検討。年 10 回開催		
⑥開始年度	平成 24 年度		
⑦取組のこれまでの経緯	高齢者やサービス事業者へ当市における介護・福祉サービス状況についてのアンケートを実施し各圏域におけるニーズを把握。先進都市への視察。2 圏域（浜手 山手 中間地）ごとのモデル事業として実施を検討。		
⑧主な利用者と人数	参加者 地域包括支援センター 居宅介護支援専門員 介護サービス事業者 介護保険課 福祉政策課 健康推進課 15 人		
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	岸和田市 地域包括支援センター		
⑩市区町村の関与（支援等）（※２）			
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※３）			
⑫取組の課題	各地域でのモデル事業の内容や実施主体の決定方法 委託金額		
⑬今後の取組予定	H25 年度 モデル事業の仕様書作成 委託金額・募集方法の決定 H26 年度以降の導入・内容		
⑭その他			
⑮担当部署及び連絡先	介護保険課		

※１ 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※２ 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※３ 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。





介護予防・日常生活支援総合事業検討会開催概要（H24. 4. 1）

メンバー

3 包括 事業者連絡会（居宅 1 通所 1 訪問 1）
福祉政策課 介護保険課 健康推進課

期間

平成 24 年 4 月～平成 25 年 3 月（継続有り）

回数 12 回（原則 毎月）

内容

介護予防・日常生活支援総合事業の導入について検討

- ・ ケアマネへのアンケート（当事業に関係する困りごとなど）
- ・ サービス内容
 - ・ 現介護予防サービスとの比較
 - ・ 予防サービス・生活支援サービス・一次予防事業等の内容や各サービスの対象者やサービス具体例 等
- ・ ケアマネジメント及びケアプラン
- ・ 実施事業者（既存サービスとの関係）
- ・ 利用料
- ・ 実施決定であればマニュアル作成 等

スケジュール

アンケート実施	6 月～
内容検討	
マニュアル等作成	2 月





H24医療と介護の連携会議概要

事業目的	医療と介護の連携事業 地域包括ケアシステムの構築の推進 医療と介護が連携し、要介護者（要支援者）の在宅生活を支援
概要	医療と介護の連携会議を定期的に行い、医療と介護の連携の問題点等を把握し解決策を検討。医師判断が必要な介護サービスに対して医師との連携を推進
参加者	地域包括支援センター 居宅介護支援専門員 介護サービス事業者代表者 介護保険課 福祉政策課
内容	認知症対応（認知症サポート医 かかりつけ医養成） 医師会との連携シートの作成 医療と介護の連携研修会の開催 在宅チーム医療を担う人材育成事業の推進





地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	岸和田市
②人口（※１）	201,372 人 ()
③高齢化率（※１） (65 歳以上、75 歳以上それぞれについて記載)	23.2% (65 歳以上) () 10.7% (75 歳以上)
① 取組の概要	医療と介護の連携会議の開催。医師会加入の医師と地域包括支援センター、岸和田市が連携して認知症や介護における支援策等を検討
⑤取組の特徴	医療と介護がスムーズに連携して要介護（要支援者）の在宅生活を支援できるよう問題点の把握と解決策を検討。医師判断が必要な介護サービスに対して医師との連携推進を検討。
⑥開始年度	平成 22 年度
⑦取組のこれまでの経緯	認知症対応（認知症サポート医 かかりつけ医養成）。医師会との連携シートの作成。在宅医療の推進。地域ケア会議の開催検討。専門職研修会の開催。
⑧主な利用者と人数	参加者 岸和田市医師会 地域包括支援センター 介護保険課 福祉政策課 12 人
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	岸和田市医師会 岸和田市 地域包括支援センター
⑩市区町村の関与（支援等）（※２）	
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※３）	大阪府助成金 2,500 千円
⑫取組の課題	医師会への広報 普及
⑬今後の取組予定	H25 年度 岸和田市医師会による大阪府在宅医療推進モデル事業を実施 研修・基礎データ・住民啓発・マップ等のワーキンググループを形成し実施
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	介護保険課

※１ 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※２ 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※３ 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。



H24 地域ケア会議開催概要

事業	大阪府地域包括ケア連携推進事業 地域包括支援センター機能強化事業
目的	地域包括ケアシステムの構築の促進 地域包括支援センター機能強化
位置づけ	あんしんネットワーク会議の推進 (専門職ネットワークで内容検討)
回数	8回
場所	各圏域(4圏域ー1回 2圏域ー2回)
内容	地域包括ケアの周知と啓発 地域ケア会議の地域での位置づけ 地域住民との情報交換 支援解決事例の紹介・グループ討議
構成員	社協地区担当員 地域包括支援センター職員 CSW 民生委員 町会長 地区福祉委員 介護支援専門員 市職員 等

