

介護予防体操（きたひろしま♥スキッと体操）による地域住民みんなの介護予防

- 介護予防ボランティア(お元気サポーター)と一緒に介護予防体操「きたひろしま♥スキッと体操」をつくりCDを制作。
- 通所型介護予防教室や地域の老人クラブ、サロン、女性会、介護事業所(デイサービス、小規模多機能ホーム等)、小学校等でお元気サポーターや運動施設のトレーナー、事業所職員等が体操を継続実施。
- ケーブルテレビで定時放送。



2013/2/7





地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	広島県 北広島町
②人口（※1）	19,787人（平成25年4月末）（ ）
③高齢化率（※1） （65歳以上、75歳以上それぞれについて記載）	65歳以上 34.4%（ ） 75歳以上 21.8%
① 取組の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防ボランティア（お元気サポーター）が、歌詞・振付の原案を考え町内の運動施設のトレーナーが体操を、町内の音楽グループが曲と歌詞を付けくわえ介護予防体操「きたひろしま♥スキッと体操」が完成。 ・「きたひろしま♥スキッと体操」を、介護予防事業で実施するだけでなく、介護保険事業所においても毎日実施し悪化に防止に繋がっている。 ・町内のケーブルテレビで定時放送することで、茶の間で「きたひろしま♥スキッと体操」を実施している。
⑤取組の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所や小学校においても行い、年齢を問わずに「きたひろしま♥スキッと体操」を実施している。 ・「きたひろしま♥スキッと体操」のCDを活用し地域のサロン、女性会等の集まりで継続して実施している。 ・通所型介護予防教室では、お元気サポーターと一緒に「きたひろしま♥スキッと体操」を実施する。
⑥開始年度	平成23年度に作成 平成24年度～普及啓発
⑦取組のこれまでの経緯	平成24年4月に地域の運動施設のトレーナーに「きたひろしま♥スキッと体操」を伝達し地域での運動教室で実施してもらうよう依頼。 町内の介護事業所・サロン等の担い手に「きたひろしま♥スキッと体操」の紹介。
⑧主な利用者とな人数	介護予防事業対象者、介護保険認定者等 1,500人
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	地域包括支援センター
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	介護保険特別会計
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	
⑫取組の課題	お元気サポーターや住民が主体となつての体操継続ができる地域づくり
⑬今後の取組予定	地域のイベント等での体操普及。
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	北広島町地域包括支援センター

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。





多職種参加による地域ケア会議の開催

- 毎月1回4地域の生活圏域ごとで地域ケア会議を開催。
 - ・参加者が事例を提出し事例検討を行う。
- 年に3回多職種連携推進研修会を開催。
 - ・町全体の地域課題を整理し、連携体制を強化する。



【参加者】
民生委員、歯
科保健セン
ター、保健セ
ンター、居宅
介護支援事業
所、介護保険
事業所、医療
機関、役場関
係部署等





地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	広島県 北広島町
②人口（※1）	19,787人（平成25年4月末）（ ）
③高齢化率（※1） （65歳以上、75歳以上それぞれについて記載）	65歳以上 34.4%（ ） 75歳以上 21.8%
① 取組の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・4地域（旧町単位）で毎月1回、福祉、医療、保健、介護の関係機関・関係者が集い事例検討や学習会を行い、地域課題の整理、個別支援について協議検討する。関係者のスキルアップを目指す。 ・毎月のテーマにそってケア会議を開催する。 ・町内全域の関係者が集い、多職種連携推進研修会を開催しお互いが顔の見える関係づくりをし町全体の課題を整理し地域包括ケアの推進を検討する。
⑤取組の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・関係者や関係機関が積極的に参加している。 ・年々参加者が増えている。
⑥開始年度	平成18年度～
⑦取組のこれまでの経緯	平成23年4月～地域包括支援センターが運営主体となり開催。
⑧主な利用者と人数	民生委員、社会福祉協議会、介護保険事業所、居宅介護支援事業所等の関係者延べ662人（平成24年度）
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	地域包括支援センター
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	介護保険特別会計 20,000円
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	
⑫取組の課題	<p>医師会との連携を強化することで医療と介護の包括的・継続的連携体制をつくる。</p> <p>所属事業所だけでなく、町内の同一事業所同士が連携し課題を整理し課題に向けた取り組みを検討する。</p>
⑬今後の取組予定	地域ケア会議の開催 多職種連携推進研修会 年3回予定（平成25年度）
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	北広島町地域包括支援センター

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。

