



(徳島県)

地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

① 区町村名	小松島市
② 口（※1）	40,789人（平成25年4月30日現在）（ ）
③ 高齢化率（※1） （65歳以上、75歳以上それぞれについて記載）	27.80%（65歳以上）（ ） 14.45%（75歳以上）
① 取組の概要	地域診断を実施するにあたり、市内をまず3箇所に分けた。（中学校区とはなっていない。） 地域属性・特性等、高齢化率、介護保険の認定率、認知症数、特定健診受診率を調べ一覧表にし、3グループ毎に発表会を実施し確認し合った。
⑤ 取組の特徴	町ごとに一覧表にすると、地域資源が不足している箇所を洗い出すことができた。
⑥ 開始年度	平成24年度
⑦ 取組のこれまでの経緯	平成24年度のみ実施した。
⑧ 主な利用者と人数	
⑨ 取組の実施主体及び関連する団体・組織	地域包括支援センター職員と市臨時保健師
⑩ 市区町村の関与（支援等）（※2）	市臨時保健師がとりまとめた
⑪ 国・都道府県の関与（支援等）（※3）	地域支援事業（地域包括支援センター職員給与、市臨時保健師給与）
⑫ 取組の課題	最新情報に見直す必要がある
⑬ 今後の取組予定	なし
⑭ その他	
⑮ 担当部署及び連絡先	小松島市役所 介護福祉課 高齢福祉担当 TEL 0885-32-3507 FAX 0885-35-0272

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。

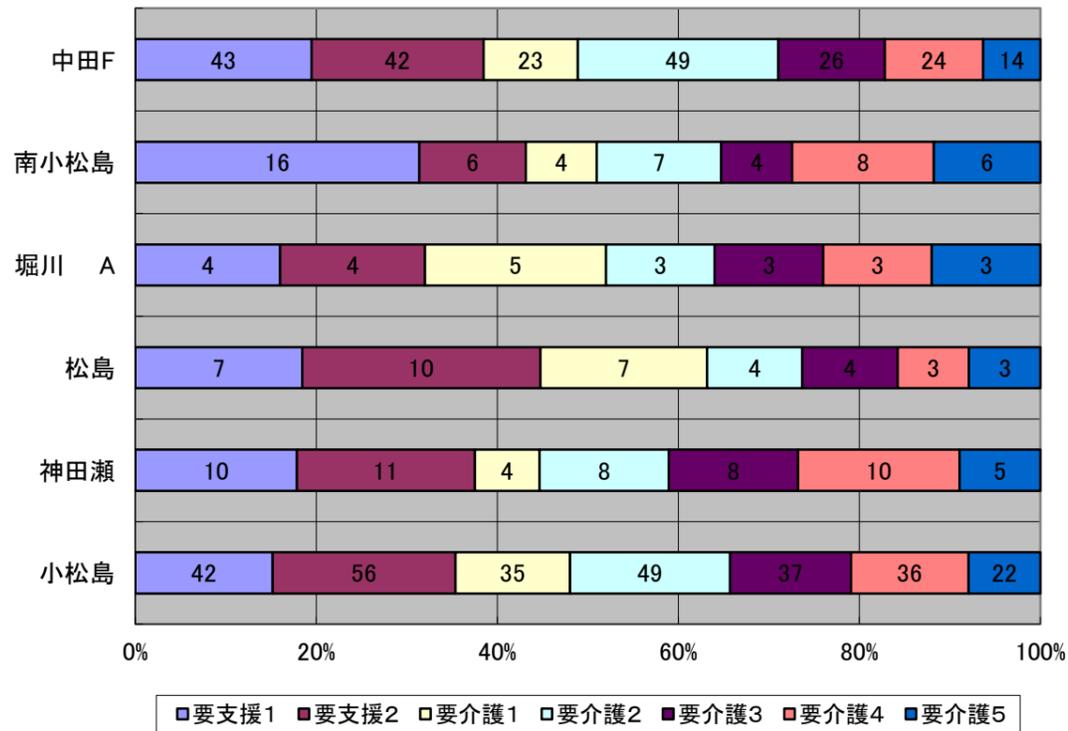


地域法 活支援 センター	班別 総人口	町別人口 24.5.31 現在	町別人口 65歳～	65歳～人口 割合	ニーズ調査 地区割り	地域属性・特性	地域資源		組織化された住 民活動	(地域人材) 介護予防サポー ター 介護相談員 傾聴ボランティア	地域交流等		町別人口 23. 6. 30 現在	町別人口 65歳～	65歳～人口 割合	ニーズ調査 主観的健康観 ※2(%)	治療中及び 病気の後遺症 あり	介護保 険認定 率 23. 6. ニーズ 調査時 点	介護認定 者の認知 症数(Ⅱ以 上 24年6月 22日時点	介護認定 者の認知 症(Ⅱ以上 の割合 ※4	寝たきり度 判定A以上 の数 24年6月 中旬現在	健診受診率 65歳以上 %	受診結果 40歳以上 異常所見の特 徴	病院・施設の 開設状況
							行政拠点・公共施設	地域交流等			地域交流等	地域交流等												
A 班 市営住宅 91戸	9890	3930	1248	31.8	小松島	明治以前から、小松島村があった。明治以降小松島村を区画整理のため、松島、神田瀬、南小松島堀川の4町に分割された。そのため、小松島町が、3ヶ所程飛び地になっている。二条通は、戦後漁業やそれに伴う、商業が盛んになり、住宅を構えた人たちが、現在まで高齢化して、住み続けている。市の中心部に当たり、急性期の拠点病院や大型スーパー・ファストフード店などが集合立地している。高齢者が徒歩自転車、日用品を購入することができる市街地になっている。道路も整備され、高齢者でも移動しやすい外出環境になっている。 老人クラブは3グループある。なかでも防犯交通安全活動が、消防署との連携を取りながら、住民ボランティアによって、行われている。友愛訪問も一部の老人クラブの会長などが、音頭をとって行われている。	市立図書館 鳳栄町会堂	老人クラブ 元根井青春会 日の峰松寿会 ときわ松寿会 ヘルスマイト1人	介護相談員1名 傾聴4名		3997	1245	31.1	健康と思っている 68. 4 健康とっていない 28. 1	82.9	13.5	132	3.4	217	50	※1肥満→50歳未満 HbA1C異常 →50～75歳未満	救急拠点病院 1 特養 1 市休日診療所 診療所 2 居宅介護支援 事業所 1 訪問介護事業 所 2		
		872	235	26.9	神田瀬	昔からの古屋が多い。民生委員の働きが盛ん33号線沿い 様々なジャンルの店舗、診療所などが多い 老人クラブでは、年に数回行事をしている。友愛訪問関係で世話人が3名程決まって活動している。公民館では、民謡大会などで100名近くの集まりがある。 その他、小グループの仲の良い同士で外出していたり、近所つきあいの交流がある。特定の世話好きの住民がいる。となり組の考えがまだ残っている地域である。	小松島公民館 小松島小学校	老人クラブ 本浦松寿会 ヘルスマイト0		820	229	27.9	健康と思っている 64. 7 健康とっていない 31. 6	86	12.5	26	3.0	40	47	肥満→40歳代・75歳以上 HbA1C→50歳代・60歳代				
		643	212	33.0	松島	特に松島から外開川沿いは従来の商業地域が継続しており昔ながらのつきあいが続いている。 昨年、公民館で、サロンが開設された。世話人は、神田瀬、堀川、南小松島町だけでなく、芝生、日開野など広範囲の地域から集まっており、昔からの学区や介護予防サポーター、民生委員の繋がりで、人が集まり、運営されている。 校区で住民運動会が、行われる。 また、壮年期から前期高齢期の町民による音楽サークル活動やコンサートなどが、地藏寺を会場にして、盛んに行われている。	南小松島公民館	ヘルスマイト1人		南サロン	655	214	32.7	健康と思っている 65. 8 健康とっていない 25. 8	81.3	14.8	17	2.6	25	66	肥満→50歳代・75歳以上 HbA1C→50歳以上	診療所 4		
		255	107	42.0	堀川 A	市内で一番高齢化が進んでいる地域である。町内会活動をしているという状況を確認できない。 一人暮らしが多く、子供や友人に車にびんじょうさせてもらって、日用品の買い物に出る。近所の商店に行く人は少ない。		ヘルスマイト1人	介護予防サポーター1名		249	106	42.6	健康と思っている 73. 2 健康とっていない 23. 8	83.6	12	15	5.9	18	0		診療所 1		
		581	225	38.7	南小松島	2, 30年前に近所の個人商店が、大型スーパーの進出によって、なくなった。そのため買い物しづらくなった方もいる反面、区画整理で、街が明るくなった。住宅が密集しているにもかかわらず声を掛け合う近所がない。老人クラブの誘いを一度断ると依頼ずつと誘われないという現状がある。 人によっては、まだ両隣3軒程度の慶弔のつきあいはある。 老人保健施設からの勧誘がある。		老人クラブ 松南松寿会	介護予防サポーター 2 名 傾聴1名		601	227	37.8	健康と思っている 73. 2 健康とっていない 22. 9	78.4	18.2	19	3.3	35	62	HbA1C→50歳代・60歳代			
		3609	1028	28.5	中田F	民間集合住宅・商店多い 幹線道路や公共施設が散在する中に、一般の住宅があるため、町内会が分断されている。近所つきあいがしにくい環境。 公民館で、多くの行事が開催されており、町を超えた、北校区単位での集まりや交流が盛んである。 町内会のつきあいや老人クラブの活動が少なくなっている。	北小松島公民館 建島公会堂 千代が原集会所	老人クラブ 千代松寿会 ヘルスマイト1人	介護予防サポーター1名 介護相談員1名 傾聴2名	保健センター 健康相談	3640	762	20.9	健康と思っている 65. 2 健康とっていない 32. 1	79.5	14.2	91	2.5	170	47	肥満→40歳代・75歳以上 HbA1C→40～60歳代	介護老健 1 GH 1 ケアハウス 1 病院 1 療育センター 1 診療所2 居宅介護支援 事業所 4 訪問介護事業		

A班町別介護度別内訳

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
小松島	42	56	35	49	37	36	22	277
神田瀬	10	11	4	8	8	10	5	56
松島	7	10	7	4	4	3	3	38
堀川 A	4	4	5	3	3	3	3	25
南小松島	16	6	4	7	4	8	6	51
中田F	43	42	23	49	26	24	14	221
	122	129	78	120	82	84	53	668
		251						
		37.5						

町別介護度別内訳



特定健診結果(2011年度) 異常所見上位の割合

小松島	年齢内訳	1位	2位	3位	共通所見	
健診受診率 65%	40~49歳	腹囲	BMI	LDL	LDL	
	50~59歳	HbA1C	LDL	最高血圧	HbA1C	
	60~69歳	最高血圧	HbA1C	LDL	最高血圧	
	70~75歳	LDL	最高血圧	HbA1C		
神田瀬	年齢内訳	1位	2位	3位		
	47%	40~49歳	腹囲	BMI	HbA1C	
	健診受診率	50~59歳	最高血圧	BMI	中性脂肪	HbA1C
		60~69歳	HbA1C	LDL	最高血圧	最高血圧
70~75歳		最高血圧	HbA1C	LDL	BMI	
松島	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 65%	40~49歳	腹囲	BMI	中性脂肪	最高血圧
	50~59歳	腹囲	HbA1C	最高血圧	腹囲	
	60~69歳	心電図	最高血圧	LDL	HbA1C	
堀川 A	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 0%	40~49歳	—	—	—	
	50~59歳	—	—	—		
	60~69歳	—	—	—		
南小松島	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 61%	40~49歳	血糖値	LDL	中性脂肪	LDL
	50~59歳	中性脂肪	最低血圧	LDL	HbA1C	HbA1C
	60~69歳	LDL	腹囲	HbA1C	腹囲	腹囲
中田F	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 47%	40~49歳	腹囲	BMI	HbA1C	HbA1C
	50~59歳	LDL	HbA1C	心電図	LDL	LDL
	60~69歳	HbA1C	LDL	最高血圧	最高血圧	最高血圧
		70~75歳	最高血圧	HbA1C	LDL	

高齢化率42.0%
252人

地域法 活支援 センター	班別 総人口	町別人口 24.5.31 現在	町別人口 65歳～	65歳～人口 割合	ニーズ調査 地区割り	地域属性・特性	地域資源 行政拠点・公共施設	組織化された住 民活動	地域交流等	町別人口 23. 6. 30 現在	町別人口 65歳～	65歳～人口 割合	ニーズ調査 主観的健康観 ※2(%)	治療中及び 病後の後遺症 あり	介護保 険認定 率 23. 6. ニーズ 調査時 点	介護認定 者の認知 症数(Ⅱ以 上) 24年6月 22日時点	介護認定 者の認知 症(Ⅱ以上 の割合) ※4	寝たきり度 判定A以上 の数 24年6月 中旬現在	健診受診率 65歳以上 %	受診結果 40歳以上 異常所見の特 徴	病院・施設の 開設状況			
																						健康と 思っている 67. 9	健康と 思っていない 27. 4	健康と 思っている 67. 9
B 班 市営住宅 3 2 4 戸	11624	2071	527	25.4	田浦 E	33号線沿いに分譲住宅が集中している。山際に向かう程水田地帯が、広がっている。地元住民は、農業を生業としている。分譲住宅を購入し移住してきた住民と、地元住民の交流は分断されている。年代も、一世代離れている。町の協議会が機能しており、地域住民同士の交流は、祭りの時に若い年代と交流する機会がある。協議会世話人など、町の運営に熱心である。パイパスまで出ないと日常の買い物は不便である。	児安公民館	田浦地区コミュニティ集会所	田浦老人クラブヘルスメイト2人	介護予防サポーター2名 傾聴ボランティア社協登録ボランティア1名	2034	524	25.8	健康と 思っている 67. 9	健康と 思っていない 27. 4	82.1	12.3	44	2.1	76	48	HbA1C→40歳代・70歳代	GH 2 居宅支援 1 病院 1 訪問介護 1	
		391	116	29.7	新居見	33・55号どちらからも、しばらく入った場所。水田地帯のなかに、農家と分譲住宅が、混在、散在している。近所同士の音段おつきあいは少ない。比較的町面積が小さいため、幹線道路から町全体を見渡すことができる。町内に60世帯程の消防団員があり、市議会議員、老人会会長を中心に町内会で防災組織を作っている。婦人会なども巻き込んで、防災訓練や避難場所の決定など、活発に活動している。農協の下部組織に10～20件の実行組があり、農家同士の助け合い水の入れ替えなどの共同作業活動している。	児安公民館を利用する人が多い	消防小屋を集会所として利用	新居見老人クラブほたる保存会	介護相談員1名	395	120	30.4	健康と 思っている 62. 7	健康と 思っていない 35. 9	83.6	10.5	12	3.1	12	49	HbA1C→60歳代70～74歳	GH 1	
		483	134	27.7	前原	水田地帯が、大勢を占めている。パイパス沿いは、車移動する場合は、外出するのに便利である。昭和以前から住み続けながら農業を生業としている地元住民がほとんどである。最近高速道路のインターチェンジが町内に建設されるため、用地買収に応じて、他町へ移住したり、同町内でも、移転し、新居を構えている世帯もあり、従来の地域住民のつきあいの構造が変化しつつある。勝浦川に近い程農家の一軒家が点在し、玄関口まで、車では入れない程の細道の家が多い。高齢者が足腰が弱くなった場合は、外出困難になる確率が高い地域である。反面、主観的健康観が良好の方が8割近くおり、暮らしの楽しみや生きがいは最後まで農作業をすること考えている人が多い。農家独特の濃い味採取			前原老人クラブ		老人会は活発に活動している。	518	137	26.4	健康と 思っている 72. 9	健康と 思っていない 17. 8	80.0	12.2	7	1.4	15	50	肥満→40～49歳 HbA1C異常→40歳代～70歳代	診療所 1
		962	229	23.8	江田	車では、パイパスに出やすい。軽自動車1台やつと通れる生活道路に戸建て住宅が並んでいる。大雨で浸水しやすい地域もある。腰前地区は町内会の交流が盛ん。敷地前は、挨拶程度の交流。川西公会堂では、年1回の町協議会総会で新居住者の紹介やカラオケなどを行っている。江田のサロンは、老人会の会長が世話人で、おしゃべりと手芸中心で月2回交流開催。地域包括支援センターへの依頼はほとんどない。		江田町川西公会堂 江田会堂	江田老人クラブ 龍谷老人クラブ	ヘルスメイト1人	江田サロン	934	219	23.4	健康と 思っている 65. 9	健康と 思っていない 30. 0	83.6	14.3	21	2.2	38	84	肥満→40歳代 HbA1C異常→50歳代～60歳代 75歳以上	病院 1
		2292	547	23.9	中郷 G	神社仏閣が目立つ。県営市営住宅が集中している。県営サンハイツは、若い世帯が多く入居している。県内各地からきているので、地元住民との繋がりは薄い。戦前から住み続けた住民の繋がりは濃く、昔ながらの同郷会をともにする「講」というコミュニティが生きており、お互いに月10回程度、家庭訪問をしている。また、定期的に説教所で高僧を招いて話を聴いたり、奉地センターでは、仏教の花の会開催、県前センター(放牧の里)では、数十年もの間、看護師による洗眼と健康相談などが開催されている。	千代公民館(泰地総合センター)・小松島厚生福祉解放センター	中郷説教所 鎮守神社の会堂	ひさご長寿会			2320	538	23.2	健康と 思っている 55. 1	健康と 思っていない 41. 9	83.0	21.2	86	3.8	120	40	HbA1C異常→60歳～	
		1559	433	27.8	田野 C	田野住宅付近(平田)市営住宅は、ほとんど入居者がいない。戸建ても空き家がある。町中に小さい商店などがなく、住宅のみ。70歳代後半の方が多い。以前は世帯100戸以上あったが、現在は77戸に減少。自治会は役員のみ手が泣くも決まらない。草抜きなどの行事は自治会がまとめ役として実施。集会所の活動は60～70歳代が多く、80歳代には運動やゲームにはついていけないので、参加しづらい。大原デイケアセンターからの勧誘が多い。	芝田公民館(老人憩いの家)・カラオケ、老人会の利用	勢合会堂 恩山寺公会堂(宮ノ下) 天王谷会堂(使用時町の協議会総代許可必要)白砂会堂(杉尾・天王神社)	田野松寿会一現会長は5地区にわけ、地区ごとに集会所があり役員を中心に会を開く構想をねらっている。ヘルスメイト2人	介護予防サポーター2名 介護相談員1名 傾聴2名		1570	434	27.6	健康と 思っている 70. 5	健康と 思っていない 26. 0	83.6	14.4	49	3.1	71	55	肥満→40歳代・75歳以上 HbA1C異常→60歳～50. 60歳代	
		1299	325	25.0	芝生	町の協議会の町運営が活発に行われている。歴史遺産と行事で住民の交流が盛り上がりつつある。	芝生町公民館 芝生東集会所 芝生南集会所	芝生松寿会 ヘルスメイト2人	介護予防サポーター2名	健康相談隔月(保健センターによる)		1259	312	24.8	健康と 思っている 72. 0	健康と 思っていない 26. 0	81.5	10	27	2.1	53	56	HbA1C異常→40歳代・60歳代75歳代～	
		2567	596	23.2	日開野D	市営が成立する以前から、村として存在し、町区画整備後、新居見・田浦などに分割された。パイパスによって東西に分割されており、県道沿いは大型商業施設、娯楽施設が集中している。町内に教育機関が設置されているため、日中人口と夜間人口に人口数・年代内訳ともに大きな格差がある。日開野の地区社協は、社協からの委託事業すべての活動に人材を提供できている。農業地域	警察署 小学校1中学校1 徳島中央テレビ小松島センター	日開野松寿会 ヘルスメイト2人	介護予防サポーター3名 介護相談員3名 傾聴2名			2562	582	22.7	健康と 思っている 70. 3	健康と 思っていない 27. 4	77.1	13.9	57	2.2	94	59	肥満→75歳以上 HbA1C異常→50歳以上	診療所 1 養護 1

11624 班別65歳以上人口割合の平均

A班	33.5%
B班	25.8%
C班	24.5%

※ヘルスメイト
70歳未満の
食生活改善の
ためのボランティア
県保健所管轄
平均年齢55歳
50. /60歳代が多い

11592

※2 ニーズ調査主観的健康観は下記のようにデータをまとめた

とても健康
まあまあ健康
あまり健康でない
健康でない

健康と
思っている

健康と
思っていない

全体の67. 7%

全体の28. 7%

※1 肥満者の定義→BMIかつ腹囲異常が3位以内
2011年度の健診有所見の状況より引用

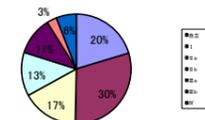
※3 介護認定者の認知症の基準と内訳 H24. 6月現在

自立	436
I	642
II a	357
II b	276
III a	241
III b	63
IV	127
計	2142

介護認定者の認知症の基準と内訳

II 以上計
1064

0
II 以上の割合
49.7



介護認定 総数	介護認定者の認知症(Ⅱ以上)の割合 ※3※4	寝たきり度判定A以上の数 24年6月 中旬現在
2142	300	14.0%
2142	303	14.1%
小松島	132	217
神田瀬	26	40
松島	17	25
堀川 A	15	18
南小松島	19	35
中田 F	91	170
	303	22.4%
田浦 E	44	76
新居見	12	12
前原	7	15
江田	21	38
中郷 G	86	120

505

479





田野 C	49		71
芝生	27		53
日開野D	57		94
	403	20.0%	35.3%
横須 B	75		139
立江 H	51		91
権濑	32		50
赤石 I	29		43
大林	40		68
坂野 J	68		111
和田島	95		131
間新田 K	13		45
和田津開	0		1
金磯	48		78

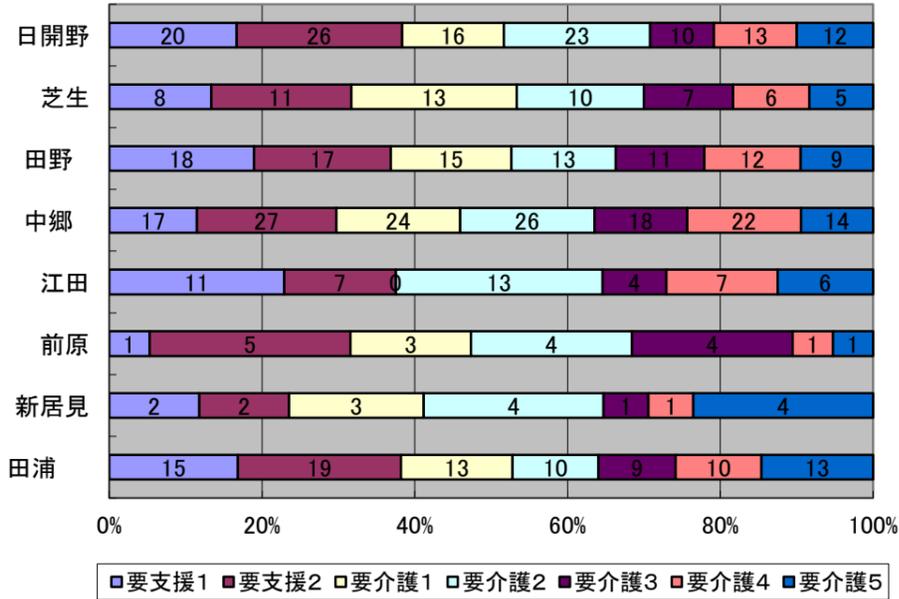
高齢化率 24.5%

757



B班町別介護度別内訳

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
田浦	15	19	13	10	9	10	13	89
新居見	2	2	3	4	1	1	4	17
前原	1	5	3	4	4	1	1	19
江田	11	7	0	13	4	7	6	48
中郷	17	27	24	26	18	22	14	148
田野	18	17	15	13	11	12	9	95
芝生	8	11	13	10	7	6	5	60
日開野	20	26	16	23	10	13	12	120
	92	114	87	103	64	72	64	596
		206						
	34, 5							



特定健診結果(2011年度) 異常所見上位の割合

田浦	年齢内訳	1位	2位	3位	共通所見
健診受診率 65%	40~49歳	HbA1C	最高血圧	腹囲	LDL
	50~59歳	HbA1C	LDL	最高血圧	HbA1C
	60~69歳	HbA2C	LDL	心電図	最高血圧
	70~75歳	心電図	最高血圧	HbA1C	
新居見 健診受診率 49%	年齢内訳	1位	2位	3位	中性脂肪
	40~49歳	LDL	BMI	中性脂肪	HbA1C
	50~59歳	最高血圧	BMI	中性脂肪	最高血圧
	60~69歳	心電図	HbAOC	LDL	BMI
前原 健診受診率 50%	年齢内訳	1位	2位	3位	LDL
	40~49歳	腹囲	BMI	HbA1C	BMI
	50~59歳	HbA1C	BMI	腹囲	腹囲
	60~69歳	最高血圧	LDL	HbA1C	HbA1C
江田 健診受診率 85%	年齢内訳	1位	2位	3位	
	40~49歳	腹囲	BMI	最高血圧	LDL 最高血圧
	50~59歳	HbA1C	BMI	腹囲	HbA1C
	60~69歳	最高血圧	LDL	最高血圧	腹囲
中郷 健診受診率 40%	年齢内訳	1位	2位	3位	
	40~49歳	腹囲	最高血圧	最低血圧	LDL
	50~59歳	心電図	LDL	腹囲	HbA1C
	60~69歳	HbA1C	腹囲	LDL	腹囲
田野 健診受診率 55%	年齢内訳	1位	2位	3位	
	40~49歳	腹囲	BMI	ALT	心電図
	50~59歳	LDL	心電図	HbA1C	HbA1C
	60~69歳	心電図	HbA2C	最高血圧	最高血圧
芝生 健診受診率 55%	年齢内訳	1位	2位	3位	
	40~49歳	HbA1C	LDL	中性脂肪	HbA1C
	50~59歳	心電図	HbA1C	LDL	LDL
	60~69歳	LDL	HbA1C	最高血圧	最高血圧
日開野 健診受診率 59%	年齢内訳	1位	2位	3位	
	40~49歳	LDL	BMI	中性脂肪	LDL
	50~59歳	腹囲	LDL	HbA1C	HbA1C
	60~69歳	LDL	HbA1C	最高血圧	
	70~75歳	心電図	HbA1C	LDL	

地域法 活支援 センター	班別 総人口	町別人口 24.5.31 現在	町別人口 65歳～ 人口割合	65歳～ 人口割合	ニーズ調査 地区割り	地域属性・特性	地域資源 行政拠点・公共施設	組織化された住 民活動	地域交流等	町別人口 H23.6.30 現在	町別人口 65歳～ 人口割合	65歳～ 人口割合	ニーズ調査 主観的健康観 ※2(%)	治療中及び 病後の後遺症 あり	介護保 険認定 率 23.6. ニーズ 調査時 %	要支援+要介護1				受診結果 40歳以上 異常所見の特 別	病院・施設の 開設状況		
																介護認定 者の認知 症数(Ⅱ以 上) 24年6月 22日時点	介護認定 者の認知 症(Ⅱ以上 の割合 ※3※4	認知症 判定A以上 の数 24年6月 中旬現在	健診受診率 65歳以上 %				
C 班 市営住宅 2900戸	19402	2808	793	28.2	横須	競輪場の界隈は古い土地柄であるが、借地が多く次世代の子供達は、ニュー横須に新築するケースが多い。また、独居も多くかわりが少ない。漁業と農業が主体であったが、市街化が進み住宅地域と商工業が増え、農家は少なくなった。市の中枢機関(市役所・社協)があり、企業としては、スマリンやニホンフラッシュがある。	市役所 社会福祉協議会 地域包括支援センター 消費生活センター	横須協議会・祭り 実行委員(各地区 から選出され構 成)10月10日ごろ 秋祭りがあり活 動。老人会は月1 回ついでに会が あり、花見や旅行を	傾聴1名 プラチナイ フクラブ 保健セン ター健康相 談	2832	762	26.9	健康と思っている 65.0 健康とっていない 31.8	80.7	10.2	75	2.7	139	59	肥満→40歳 代 HbA1C異常 →50歳以上	魚里歯科 辻泌尿器科 マスカット内科 循環器科		
		1918	544	28.4	立江	農業地域(兼業農家が多い)。JAとの係わりは深い。南山地域は昔から住む人が多く、同居家族が多い。なじみがあるが集会所などに集まる機会が少ない。花火(煙火工場)あり。雇用促進住宅があるが、取り壊し予定。市営住宅立ち退き予定。	立江公民館 ふれあいセン ター立江 市立体育館・ グランド・プ ール	青向集会所 あいさい広場 老人クラブ3G ヘルスメイト2人	サポーター4名 相談員2名 傾聴2名	1964	539	27.4	健康と思っている 68.1 健康とっていない 28.2	80.7	12.2	51	2.7	91	58	肥満→40～ 49歳 HbA1C異常 →40歳代/ 50歳代以上	赤岩医院 荒河内科 谷医院 立江歯科 阿部歯科 やまもも整骨 院		
		917	268	29.2	櫛淵	地域住民の繋がりが強い。何事も7つの地区から寄り集まり行事などを行っている。祭りも谷ごとに神社総代が出てきて行う。10月秋祭り。住民は農業以外の産業に就職したり、臨海工業地帯や徳島市内の事業所に通勤する者が次第に増加している。	櫛淵公民館	東谷・大谷・湯 谷・中央・宮の 内・若松・山口 カイの7集会所 がある	老人クラブ1G、 毎月公民館の掃除 をしに集まる。 婦人会1、配食の 手伝いや親睦旅 行運動会活動して いる	公民館でカ ラオケクラブ 囲碁クラブ 踊り 毎月老人会 が集まる日は 健康相談	915	266	29.1	健康と思っている 70.0 健康とっていない 24.7	82.0	16	32	3.5	50	61	肥満→40～ 49歳 HbA1C異常 →60歳代		
		1189	366	30.8	赤石	昭和40年代に農地買収で、戸建て住宅建設で移住者があり、県道が開通で、徐々に地域住民の層が入れ替わっている。コンパクトな地域の中に公共施設や大型量販店などが、進出し、自転車以外で外出できる範囲で便利な生活ができる。孤立化の恐れあり。	コミュニティー センター新開会 館 赤石 公会堂 御 寶温泉	老人クラブ1G ヘルスメイト1人	サポーター3名	赤石南 高度経済成長 期に移住した6 0代前後の人た ちが中心で、美 容院がサロンの ようになってい るところもあ	1213	363	29.9	健康と思っている 68.8 健康とっていない 26.8	77.1	6.2	29	2.4	43	51	肥満→75歳 以上 HbA1C異常 →60歳代・7 0～74歳 ALT異常→4 0歳代/70	ライフクリ ニック 大守 歯科 老 健 ライフ 友館	
		2265	589	26.0	大林	平坦な農村地域。小松島ハイパスにより町内が南北に分断されている。南は阿南市羽ノ浦町に隣接。ハイパス沿いはスーパーやコンビニなどがある。市営立江大林団地あり。中村地区:農業従事者は関わり深い(中村水利組合あり)。	赤石団地町内 会 大林 集会所 中 村公会堂	老人クラブ ①ふれあい会(森 ノ本)代表:山崎氏 ②大林長寿会	サポーター1名 相談員1名 傾聴3名	健康と思っている 69.6 健康とっていない 28.3	82.9	13.3	40	1.8	68	65	肥満→40歳 代・75歳以上 HbA1C異常 →50・60歳 代/75歳以 上	宮本小児科 しもむら歯科 きたしる整骨 院 ふたば 整骨院 庄 野耳鼻咽喉科					
		2351	704	29.9	坂野	農家・分譲住宅混在。農家同士は交流が盛ん生活に密着した助け合いもある。坂野は田北・苅屋・目佐・大場に大間かに分かれる。大場には老人会がないが何かしたいとの希望を持たれる高齢者もいる。坂野田北地区は独居も少なくとなりはた同士で関わり商店で弁当を配達してくれるので利用する人も多い。また、夏祭りや秋祭りの際は一軒1人出て役割を担う。7月24日心経の会(夏祭り)9月22～5日間秋祭りが	坂野公民館	たかつか集 会所 坂野 コミュニティー センター 目佐厚生福祉 開放センター	老人クラブ4G ヘルスメイト2人 JA婦人会(人数 は数人であるが 活動している)	サポーター1名	坂野サロ ン保健セン ター健康相 談	2404	698	29.0	健康と思っている 68.2 健康とっていない 28.9	82.8	13.3	68	2.9	111	46	肥満→40・5 0歳代 HbA1C異常 →75歳以上 LDL異常→4 0/50/60 歳代収縮期 血圧異常→6 0・70歳代	ふじの小児科 クリニック 藤野医院 喜多歯科 特養 恵光苑 GH ひかり GH たんぼ ぼ
		4086	985	24.1	和田島	ニュータウンを除く地域は代々漁業/農業を生業とする住民が多い。地域交流は盛んで、繋がりが濃い。小松島市の東側に位置しており、南側以外の方角を海に囲まれており、土地が低い(震災等の避難場所の問題もあり)。バスが1日5便しかなく、交通は不便。魚協組合員450人。民間の配食業者での対応が困難な場合がある。小さな商店が6つ程あるが三和スーパーしかなく買い物不便。	和田島会館 コミュニティー 交流セン ターみさき	老人クラブ3G ヘルスメイト1人 かもめ保育園(ボ ランティア団体)	サポーター3名 相談員2名 傾聴1名	保健セン ター健康相 談 みさきサロ ン	4121	961	23.3	健康と思っている 69.1 健康とっていない 27.3	80	10	95	2.3	131	44	LDL異常→4 0・50・60・7 0～74歳代 収縮期血圧 異常→60・7 0歳代以上	江藤病院 福崎歯科 老健 明和苑	
		1120	158	14.1	間新田 松田新田	ニュータウンは、第一線りタイア後の移住者や両親の代に移住・代替わりして共働き若年家庭もありと生活時間帯がまちまちの過程が混在しているために、交流する意識も低い。商業施設が徒歩圏内に1ヶ所しかなく、その他の娯楽施設もなく運転できない人にとっては不便な環境	JAあいさい緑 地	小松島ニュー タウン自治会館	サポーター2名 相談員2名 傾聴4名	ニュータ ウン	1155	152	13.2	健康と思っている 75.5 健康とっていない 18.4	77.6	5.1	13	1.2	20 25	56	肥満→40歳 代・75歳以上 LDL異常→4 0・50・60歳 代70～74歳 代収縮期血 圧異常→50・ 60・70歳代 心電 図異常→50・ 60歳代		
		75	15	20.0	和田津開	田畑あるが後継者不足。S43/11/1、国策パルプ(現:日本製紙)の立地に伴い、大部分の土地が接収されて豊浦町に編入。産業は農業で兼業農家である。	集会所?		サポーター2名		73	11	15.1	健康と思っている 62.5 健康とっていない12.5	87.5	0	0	0.0	1	0			
		2673	508	19.0	金磯	小松島市の中心部に位置。戦前は農業が主産業。高度成長期に移住した人が多い。建て売り住宅開発地であり、同列や向かい筋の近所は交流がある。	金磯会館	老人クラブ1G ヘルスメイト3人	サポーター2名 傾聴3名		2701	494	18.3	健康と思っている 65.2 健康とっていない 31.9	85.3	11.7	48	1.8	78	57	肥満→40歳 代 HbA1C異常→ 50・60歳代・ 70～74歳代 収縮期血圧異 常→50・60・ 70歳代以上 L DL異常→50・ 60・75歳代以	小松島金磯病 院	

班別65歳以上人口割合の平均

A班	33.5%
B班	25.8%
C班	24.5%

※ヘルスメイト
70歳未満の
食生活改善の
ためのボランティア
県保健所管轄
平均年齢55歳
50/60歳代が多い

人材は豊富。
活かしきれて
いない?

※2 ニーズ調査主観的健康観は下記のようにデータをまとめた

とても健康
まあまあ健康
あまり健康でない
健康でない

健康と思っている → 全体の67.7%

健康とっていない → 全体の28.7%

※3 介護認定者の認知症の基準と内訳

自立	436	H24.6月現在
I	642	
IIa	357	II以上計
IIb	276	788
IIIa	241	II以上の割合
IIIb	63	36.8
IV	127	
計	2142	

※4 認知症認定者の数は24.6月現在の65歳以上の人口

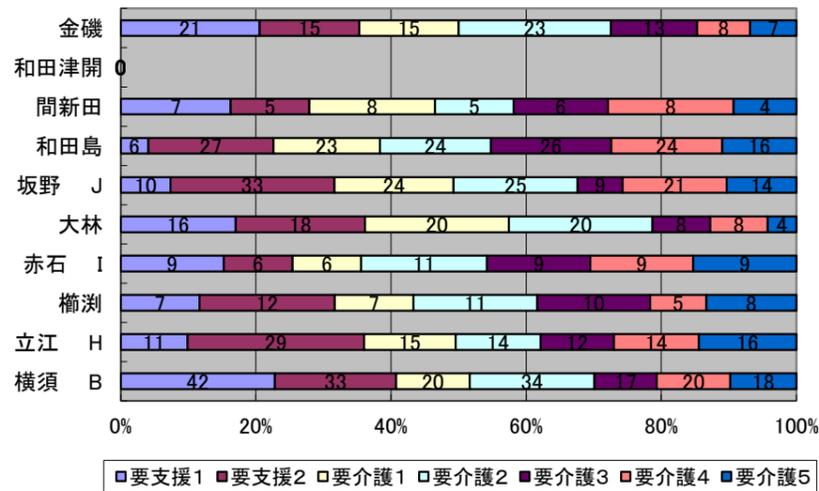
※1 肥満者の定義-BMIかつ腰圍異常が3位以内
2011年度の健診有所見の状況より引用

注:すべてのデータは、現住市外の市民を除く。

C班町別介護度別内訳

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
横須 B	42	33	20	34	17	20	18	184
立江 H	11	29	15	14	12	14	16	111
榑渚	7	12	7	11	10	5	8	60
赤石 I	9	6	6	11	9	9	9	59
大林	16	18	20	20	8	8	4	94
坂野 J	10	33	24	25	9	21	14	136
和田島	6	27	23	24	26	24	16	146
間新田	7	5	8	5	6	8	4	43
和田津開	0	0	0	0	0	0	0	0
金磯	21	15	15	23	13	8	7	102
	129	178	138	167	110	117	96	935
		307						
		32.80%						

C班町別介護度別内訳



特定健診結果(2011年度) 異常所見上位の割合

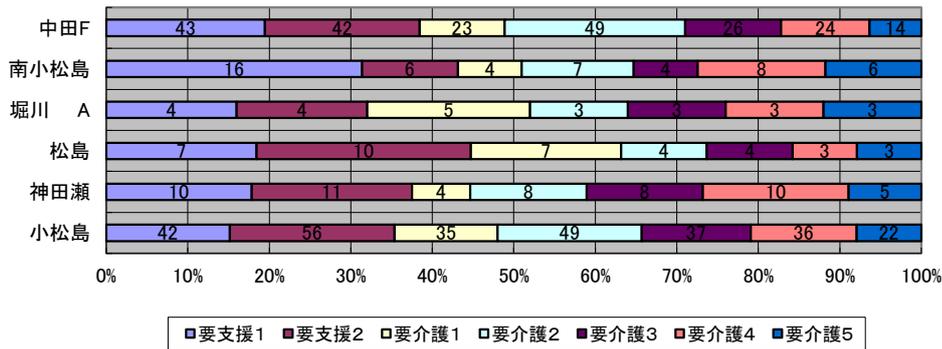
横須 B	年齢内訳	1位	2位	3位	共通所見	
健診受診率 65%	40~49歳	腹囲	ALT	BMI	LDL	
	50~59歳	LDL	HbA1C	腹囲	HbA1C	
	60~69歳	LDL	HbA1C	最高血圧	最高血圧	
立江 H	70~75歳	HbA1C	最高血圧	腹囲		
	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 49%	40~49歳	HbA1C	BMI	腹囲	LDL
榑渚	50~59歳	最高血圧	LDL	腹囲	最高血圧	
	60~69歳	心電図	HbA1C	LDL	HbA1C	
	70~75歳	心電図	HbA1C	LDL	LDL	
赤石 I	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 50%	40~49歳	腹囲	BMI	中性脂肪	最高血圧
	50~59歳	腹囲	LDL	最高血圧	腹囲	腹囲
大林	60~69歳	LDL	HbA1C	最高血圧	HbA1C	
	70~75歳	腹囲	最高血圧	HbA1C	LDL	
	年齢内訳	1位	2位	3位		
坂野 J	健診受診率 85%	40~49歳	ALT	BMI	中性脂肪	LDL
	50~59歳	HbA1C	LDL	腹囲	HbA1C	
	60~69歳	HbA1C	最高血圧	LDL	中性脂肪	
和田島	70~75歳	HbA1C	最高血圧	LDL		
	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 40%	40~49歳	腹囲	BMI	ALT	腹囲
榑渚	50~59歳	心電図	LDL	腹囲	LDL	
	60~69歳	HbA1C	腹囲	LDL	心電図	
	70~75歳	心電図	最高血圧	腹囲		
立江 H	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 55%	40~49歳	腹囲	BMI	LDL	心電図
	50~59歳	腹囲	BMI	LDL	HbA1C	
横須 B	60~69歳	LDL	最高血圧	腹囲	最高血圧	
	70~75歳	腹囲	最高血圧	心電図		
	年齢内訳	1位	2位	3位		
間新田	健診受診率 55%	40~49歳	腹囲	LDL	中性脂肪	腹囲
	50~59歳	LDL	腹囲	HbA1C	LDL	
	60~69歳	LDL	最高血圧	腹囲	最高血圧	
和田津開	70~75歳	心電図	最高血圧	LDL		
	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 59%	40~49歳	腹囲	BMI	LDL	LDL
金磯	50~59歳	心電図	LDL	最高血圧	最高血圧	
	60~69歳	最高血圧	LDL	心電図	腹囲	
	70~75歳	最高血圧	腹囲	LDL		
金磯	年齢内訳	1位	2位	3位		
	健診受診率 0%	40~49歳				
	50~59歳					
金磯	60~69歳					
	70~75歳					
	年齢内訳	1位	2位	3位		



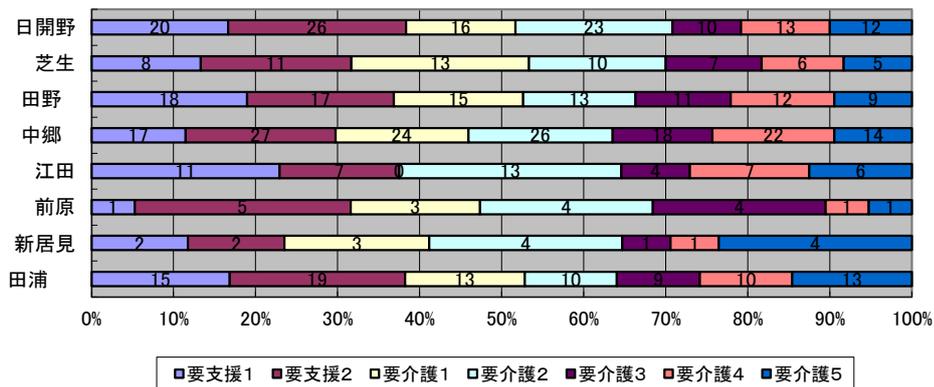
各地域のデータ比較

A班町別介護度別内訳

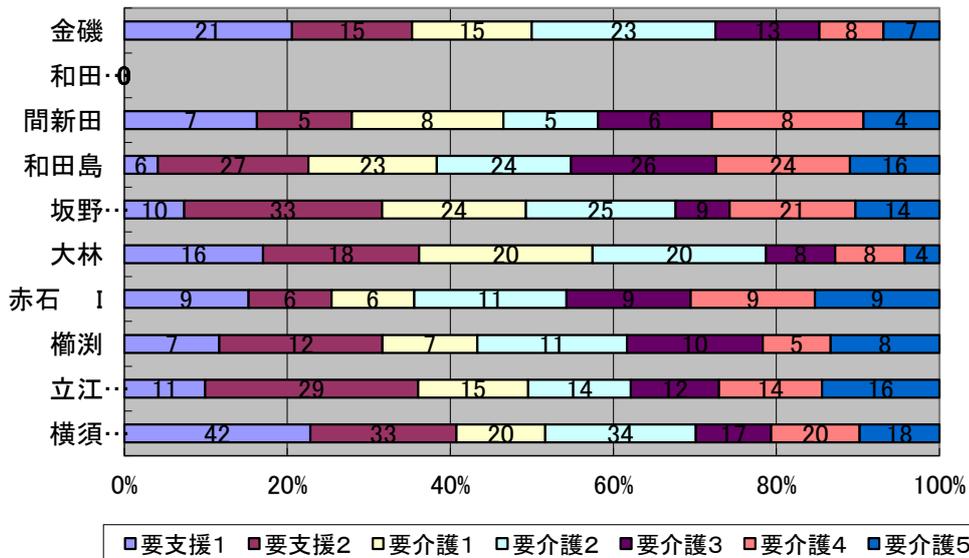
町別介護度別内訳



B班町別介護度別内訳



C班町別介護度別内訳



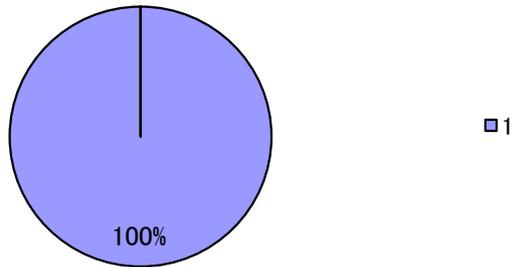
各地域の要支援認定者割合(介護認定総数に対する)

A班地域	37.5%
B班地域	34.5%
C班地域	32.8%





介護認定者の認知照度の基準と内訳



※3 介護認定者の認知症度の基準と内訳

自立	436
I	642
II a	357
II b	276
III a	241
III b	63
IV	127
計	2142

検定の結果 地域差は特段なし

