



(徳島県)

地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①□区町村名	藍住町
②人口（※1）	34,255人 ()
③高齢化率（※1） (65歳以上、75歳以上それぞれについて記載)	65歳以上 18.4% () 75歳以上 8.1%
① 取組の概要	地域の各老人憩いの家で「いきいきサロン」を開催。 月1回、1時間30分程度、血圧測定・検尿・健康相談と筋力アップ体操、ゲーム等のレクリエーション、ミニ講話、おしゃべりをして過ごす。
⑤取組の特徴	身近な場所での開催なので、高齢者が声かけ合って参加しやすい。 介護予防事業を行うとともに地域の交流場所となっている。
⑥開始年度	平成18年度
⑦取組のこれまでの経緯	老人保健事業で実施していた地区巡回の健康相談に、介護保険制度創設以降、運動やレクリエーションを組み合わせることで各老人憩いの家での開催に発展させ、社協の協力を得て18年度からは社協に委託して実施している。
⑧主な利用者と人数	65歳以上の住民 老人憩いの家9か所でおおむね月1回開催。1回あたり5～20人参加。
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	町が藍住町社会福祉協議会に委託。 地区の老人会が協力している。
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	地域支援事業（一次予防事業） 参加人数の多い所には、地域包括支援センターから健康相談を協力。 ミニ講話では、地域包括支援センターから出前講座に行っている。
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	地域支援事業（一次予防事業）
⑫取組の課題	地域によっては、参加者が増えずマンネリ化している。
⑬今後の取組予定	参加者を増やすPR、地区に合わせたサロン内容。
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	藍住町健康推進課 TEL088-637-3115

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を()内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。





平成24年度 いきいきサロン

目 的 高齢者が住みなれた地域でいつまでも健やかに生活できるよう、介護予防の自主的活動が積極的に実施され、自宅に閉じこもらず地域に出て人とふれ合うための交流・活動の場を確保する。

老人憩の家	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
徳命老人憩の家 13:00~14:30	18 ^(水) 15	16 ^(水) 11	20 ^(水) 12	18 ^(水) 7	22 ^(水) 8	19 ^(水) 8		21 ^(水) 17	19 ^(水) 4	16 ^(水) 6	20 ^(水) 6	
東部老人憩の家 13:30~15:00	2 ^(月) 14	7 ^(月) 14	4 ^(月) 15	2 ^(月) 12	6 ^(月) 9	3 ^(月) 10	1 ^(月) 7	5 ^(月) 10	3 ^(月) 8	7 ^(月) 4	4 ^(月) 10	4 ^(月) 8
西部老人憩の家 13:30~15:00	3 ^(火) 6	8 ^(火) 8	5 ^(火) 15	3 ^(火) 22	7 ^(火) 8	4 ^(火) 17	2 ^(火) 9	6 ^(火) 14	4 ^(火) 16	15 ^(火) 14	5 ^(火) 8	5 ^(火) 8
住吉老人憩の家 9:30~11:00	16 ^(月) 12	21 ^(月) 17	18 ^(月) 15	9 ^(月) 10	20 ^(月) 20	10 ^(月) 17	15 ^(月) 14	19 ^(月) 16	17 ^(月) 26	21 ^(月) 14	18 ^(月) 18	18 ^(月) 16
江ノ口老人ルーム 9:30~11:00		16 ^(水) 8		18 ^(水) 4		19 ^(水) 4		21 ^(水) 3		16 ^(水) 5		13 ^(水) 3
富吉老人憩の家 13:30~15:00	4 ^(水) 14	9 ^(水) 13	6 ^(水) 12	4 ^(水) 12	1 ^(水) 13	5 ^(水) 16	3 ^(水) 16	7 ^(水) 17	5 ^(水) 16		6 ^(水) 13	6 ^(水) 17
東中富老人憩の家 13:30~15:00	20 ^(金) 7	18 ^(金) 7	15 ^(金) 7	20 ^(金) 7	17 ^(金) 8	21 ^(金) 8	19 ^(金) 8	16 ^(金) 7	21 ^(金) 6	18 ^(金) 7	15 ^(金) 7	15 ^(金) 7
乙瀬老人憩の家 9:30~11:00	23 ^(月) 19	28 ^(月) 15	25 ^(月) 16	23 ^(月) 18	27 ^(月) 17	24 ^(月) 17	22 ^(月) 16	26 ^(月) 14		28 ^(月) 15	25 ^(月) 16	25 ^(月) 16
奥野老人憩の家 13:30~15:00	23 ^(月) 13	28 ^(月) 21	25 ^(月) 14	23 ^(月) 14	27 ^(月) 12	24 ^(月) 17	22 ^(月) 16	26 ^(月) 13		28 ^(月) 16	25 ^(月) 17	25 ^(月) 12

青字 参加者数

 筋力アップ体操実施

 室内ゲーム・レクリエーション・おしゃべりサロン等



乙瀬老人憩の家



住吉老人憩の家



東部老人憩の家

