

介護予防リーダー(ボランティア)研修会・養成講座を通して、地域における介護予防の自主活動を推進する(長崎県平戸市)

- 地域において、転倒骨折予防を含めた介護予防事業を通して、住民の生きがいと健康づくりを推進していくための地域リーダーの養成及び育成を図る
- 「介護予防リーダー研修会」を受講した高齢者が地域の集会所などで、自主的な介護予防活動や介護予防事業でのボランティアとしての活動を行う。
- 平成19年度から実施し、平成24年度末現在44名が登録・活動中

介護予防リーダー研修会
(介護予防事業)

「介護予防リーダー」登録

地域型介護予防推進活動
(老人クラブやいきいきサロンなど地域の集いのなかで介護予防活動を展開する)





地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	平戸市
②人口（※1）	34,822 人 ()
③高齢化率（※1） <small>（65 歳以上、75 歳以上それぞれについて記載）</small>	65 歳以上の高齢化率 33.88% () 75 歳以上の高齢化率 19.80%
④取組の概要	地域において、転倒骨折予防を含めた介護予防事業と通して、住民のいきがいと健康づくりを推進していくための地域リーダーの養成及び育成を図ることを目的に、地域において介護予防活動を自主的に行っている団体の介護予防リーダーの定期研修会・養成講座を開催している。
⑤取組の特徴	本市は、半島・離島の地形をなしており、生活圏域は 6 地域の圏域に点在しております。それぞれの圏域ごとに、介護予防リーダーの養成を行い平成 24 年度末 44 名登録され地域の介護予防リーダーとして活動している。
⑥開始年度	平成 19 年度
⑦取組のこれまでの経緯	介護予防教室を実施し、地域の高齢者グループ支援を行ってきた中で、教室以外にも自主的活動を継続するグループがあり、そこにはリーダーの存在がありました。そこで、17、18 年度に介護予防リーダー養成講座を開催したところ、自主的活動を行うグループが芽生えてきた。19 年度からは、介護予防リーダー研修会と養成講座を同時に実施して、地域の中で生きがいづくり、健康づくりを推進していく介護予防リーダーを育てている。
⑧主な利用者と人数	介護予防リーダー登録者 平成 24 年度末 44 名
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	老人会、いきいきサロンの代表者など
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	本市高齢化の現状や介護予防事業の内容等について、介護予防リーダー研修会を年 3 回開催している。予算：介護保険特別会計 地域支援事業
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	
⑫取組の課題	介護予防リーダー登録者は、高齢化や体調の変化などによりメンバーの入れ替わりがあり、登録者の維持と増加に繋げたい。
⑬今後の取組予定	研修内容を充実し、登録者数を増やし、地域での自主的な介護予防活動の推進を図りたい。
⑭その他	
⑮担当部署及び連絡先	

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。





平成24年度 平戸市介護予防リーダー研修会(養成講座)開催要項



【目的】 地域において、転倒骨折予防を含めた介護予防事業を通して、住民の生きがいと健康づくりを推進していくための地域リーダーの養成及び育成を図る。

【対象】 地域で介護予防につながる活動をしている介護予防リーダー(初任者・継続者)、各高齢者支援センター担当者 等

【内容】 下記のとおり。受講された方には、修了証を交付する。(ただし、初任者については2回の受講が必要)

回	日時	開催場所	内容	講師
1	平成24年11月21日(水) 午後1時30分～3時30分	平戸市 離島開発センター (北部公民館) 電話 22-2418	<介護保険と介護予防> ①講話『大事に使おう介護保険』 ②講話・実技『体を動かして健康長寿』	・長寿保険課 介護保険班 ・県北地域リハビリテーション広域支援センター
2	平成24年12月14日(金) 午後1時30分～3時30分		<認知症の理解とその予防> ①やってみよう! 脳のトレーニング ②講話『認知症とその予防』	・平戸市地域包括支援センター 保健師 ・長崎大学病院 へき地病院再生支援・教育機構 平戸臨床教育拠点 中桶了太 准教授
3	平成25年1月28日(月) 午後1時30分～3時30分		<介護予防リーダー活動について> ①地域支援事業等の説明 ②講話「介護予防リーダーに期待すること」 ③意見交換会 ④修了式	・平戸市地域包括支援センター 保健師 ・長崎大学 医学部保健学科長 松坂誠應 教授

<お願い>

平戸市離島開発センターにつきましては、駐車場が狭くご迷惑おかけします。
できるだけ、平戸消防署前の第2駐車場をご利用ください。

※ お手数ですが、出席できない場合はご連絡ください。

連絡先 : 平戸市長寿保険課 地域包括支援センター
電話 22-4111(内線 2597)





平戸市高齢者福祉計画
平戸市介護保険事業計画



平成 24 年 3 月

平 戸 市



【実施方法】

庁内担当部署	実施者	実施場所
保健センター	保健センター	各地区公民館など

②地域資源の活用（地域介護予防活動支援事業）

○地域住民グループ支援事業

介護予防に関する活動を行う地域のグループを支援するとともに、リーダーを育成して介護予防教室への協力・参加につなげます。今後も、介護予防リーダーの活動者数を増やしていく必要があり、徐々に介護予防リーダーが主体となった活動の実施ができるよう、研修を充実してリーダーを育成していきます。

【実施方法】

庁内担当部署	実施者	実施場所
長寿保険課	地域包括支援センター	サン・ケア平戸、北部公民館等

【実績と数値目標】

	実績		見込み	数値目標		
	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
教室回数	3回	2回	2回	2回	2回	2回
リーダー人数	89人	51人	50人	50人	50人	50人

○高齢者地域ふれあい事業（いきいきサロン）

機能訓練、生活指導及び趣味活動等を行う地域のボランティア団体に対して、補助金を交付し、在宅高齢者が住み慣れた地域でいきいきとした生活を送れるよう支援します。

今後は、市全域での活動実施に向け、団体及びボランティアの育成に努めます。

【実施方法】

庁内担当部署	実施者
長寿保険課	長寿保険課

【実績と数値目標】

	実績		見込み	数値目標		
	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
実施団体数	16団体	19団体	21団体	30団体	32団体	34団体
活動回数	192回	228回	252回	360回	384回	408回