

竹田市介護予防強化推進事業（平成24年度市町村介護予防強化推進事業）

事業をめぐる環境分析

- ・超少子高齢社会の到来
竹田市高齢化率40.1%
(24年11月末・住基)
- ・介護保険給付費・
医療費の増加
23年度竹田市介護保険給付費
・・・30億円
(前年度対比1億3千6百万円増)
- ・認知症高齢者の増加
・高齢者世帯・独居世帯の増加

事業の目的

要支援者に必要な予防サービス及び生活支援サービスを明らかにするため、一次予防事業対象者から要介護2までの者であって、ADL(日常生活動作)が自立又は見守りレベルかつ日常生活行為の支援の必要可能性のあるものに対するサービスニーズの把握、必要なサービス(予防サービス及び生活支援サービス)の実施、効果の計測及び課題の整理。

国・自治体の動き・関連施策

- ・介護給付費・
医療費抑制が急務
- ・健康づくり・
介護予防重視の施策
→介護予防5期見直しにて
介護予防・地域生活支援総合事業
→介護予防強化事業を
竹田市が実施。
通所・生活支援サービスを
暮らサポ受託決定
(1500万円)

Step1 ニーズ把握 IADL(応用的な日常生活動作)の自己評価及び保健師等による客観的評価
竹田市地域包括支援センターが実施主体 ケアマネージャー等との連携により対象者把握

Step2 サービス検討会議 関係機関協働により、個々の利用者に対する対応方針や必要な支援を検討
竹田市地域包括支援センターが実施主体

Step3 予防サービス及び支援サービスの実施 暮らしのサポートセンター・久住「りんどう」が実施主体



予防サービス
(通所型予防)

予防サービス
(訪問型予防)

生活支援サービス

Ikiki健康づくり教室

健康づくりの基礎知識
竹田の自然を活性健康づくり
レクリエーション
ストレッチ・筋トレ
ステップライフなどの
運動器具を使った運動
野外ウォーキング
etc...



**高齢者のための
健康づくり教室**

指先の運動や
脳トレなど日頃
からできる
認知症予防の
運動

栄養・口腔教室

<調理実習>
竹田の旬の食材を
活かした食育を基
本とした栄養改善

<口腔教室>
嚥下体操
口のお手入れなど



専門分野編

アロマセラピー
音楽療法
とっさの時の
救急法
など
各種専門家
による講義



**寄り合いの場
活動**

ふれあいサロン
食事会
など

高齢者が通う
ことのできる場
の創出

家事遂行プログラム

自立して行うことが
困難な家事等につ
いて、家屋環境の
調整や自宅での
練習の支援



**継続的支援が必要と
判断されたADLの支援**

- 1) 配食サービス
- 2) 服薬確認・見守り
- 3) ごみ分別・ごみ出し
- 4) 掃除・洗濯等家事
- 5) 外出支援
etc...

THFに再委託(企画・立案、実施全般を担う)
対象者連絡・広報・PR・送迎は暮らサポ実施

セミナーを受講した暮らしのサポーターが実施

Step4 事後評価 サービス検討会議において検証(自己評価及び客観的評価を基に実施)
竹田市地域包括支援センターが実施主体



(大分県竹田市)

地域包括ケアシステム構築に向けた取組事例（様式）

①市区町村名	竹田市 (久住地域)
②人口（※1）	24,392 (4,286)
③高齢化率（※1） (65歳以上、75歳以上それぞれについて記載)	65歳以上：40.5% 75歳以上：25.7% (65歳以上：37.2%) (75歳以上：24.6%)
① 取組の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防強化推進事業での取り組み ・要支援者等に必要な介護保険以外の予防サービス及び日常生活支援サービスを明らかにし、支援メニューを開発し提供した。
⑤取組の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・介護認定を受けた方が、介護保険サービス以外のサービスを利用して自立した生活ができる支援の構築 ①家事等生活行為が困難となった高齢者の生活ニーズの把握 ②高齢者サービス検討会による到達目標の共有、自立支援の具体的方法の検討 ③地域資源の活用や住民の自助・互助による支援メニューの開発（予防・生活支援メニュー） →必要なサービスを「暮らしのサポートセンター りんどう」が実施した。
⑥開始年度	・平成24年10月
⑦取組のこれまでの経緯	・国の介護予防強化推進事業を実施することにより、高齢者の生活ニーズの把握や支援メニューの開発に努める。
⑧主な利用者と人数	・久住地域の新規要支援1から要介護2までの方
⑨取組の実施主体及び関連する団体・組織	<ul style="list-style-type: none"> ・暮らしのサポートセンター「りんどう」 ・竹田市地域包括支援センター
⑩市区町村の関与（支援等）（※2）	<ul style="list-style-type: none"> ・竹田市 ～保険課、企画情報課、久住いきいき市民課 ・竹田市経済活性化協議会
⑪国・都道府県の関与（支援等）（※3）	<ul style="list-style-type: none"> ・国の介護予防強化推進事業 ・豊肥保健所
⑫取組の課題	・介護保険以外で地域にあったサービスの構築
⑬今後の取組予定	・地域にあったサービスの構築
⑭その他	・中山間地で、介護保険以外のサービス事業所がない地域のサービスの構築
⑮担当部署及び連絡先	・竹田市地域包括支援センター

※1 一部地域に限定した実施の場合は、当該地域の人口・高齢化率を（ ）内に記載してください。

※2 市町村から財政的支援が行われている場合には予算額等を含めて記載ください。

※3 国や都道府県から財政的支援を受けている場合は、補助金や交付金等の名称、額等を含めて記載ください。

