
はじめに

1. この事例集のねらい

高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援を実現する上で、今まさに介護保険の保険者でもある市町村に求められているのが「地域包括ケアシステム」の構築です。平成 24 年度施行の改正介護保険法では、第 5 条第 3 項において国及び地方公共団体が地域包括ケアシステムの推進を図る責務を担うことが示されました。

地域包括ケアシステムの基本的な考え方や取り組みのあり方については、地域包括ケア研究会で整理されていますが、同研究会の報告書でも指摘されているように、地域包括ケアシステムの構築は、「それぞれの地域の特性にあったより具体的な施策を実施していくことが重要」です。

なぜならば、地域包括ケアシステムには「介護・リハビリテーション」「医療・看護」「保健・予防」「福祉・生活支援」「住まいと住まい方」という 5 つの構成要素(分野)から成り立ち、それらを組み立てていく方法として「自助」「互助」「共助」「公助」という視点があるため、それらの具体的な形が地域の特性によって当然に異なるものだからです。

そこで本事例集では、全国の市区町村において、現在実施されている取り組みを発見したり、新たな取り組みのヒントとなる視点を見つけたりすることに役立てていただくための具体的な事例を紹介しています。

地域包括ケアシステムの姿は地域ごとに異なるため、各地域が主体的に、包括的に、推進していくことがポイントとなります。そこで、本事例集では多様な分野の取り組みを幅広く取り上げるとともに、それらをプロデュースする市区町村の役割に着目している点が大きな特徴です。

なお、まずは市区町村の地域包括ケア推進担当者に活用していただくことを想定していますが、行政職員のみならず、広く地域に住まわれる方や医療・介護・福祉等に従事する方々も読み、地域で一緒に「我がまちの地域包括ケア」を語り合うきっかけとして活用されることを期待しています。

皆さんのまちの取組事例についても、チェックリストや取組事例まとめシート(p.275～280)を活用してみたいかがでしょうか。

2. この事例集の使い方

STEP 1

まずは、第 1 章・第 2 章を通読してください！
(地域包括ケアを考えるための視点などを記載しています。)

STEP 2

次に、下記の用途に従い、他の章を読み進めてください！

① 人口規模やキーワードで、事例を探したい

⇒以下の索引から当てはまる事例をご確認ください

(1) 地図で探したい……3 ページ

(2) キーワードで探したい……4 ページ

(3) 人口・高齢化率で探したい……6 ページ

② 取り組みを考えるヒントが欲しい

⇒巻末の参考資料 1 チェックリスト(ワークシート)を使って
みてはどうでしょうか？……275 ページ

③ どんな事例があるかを深く知りたい

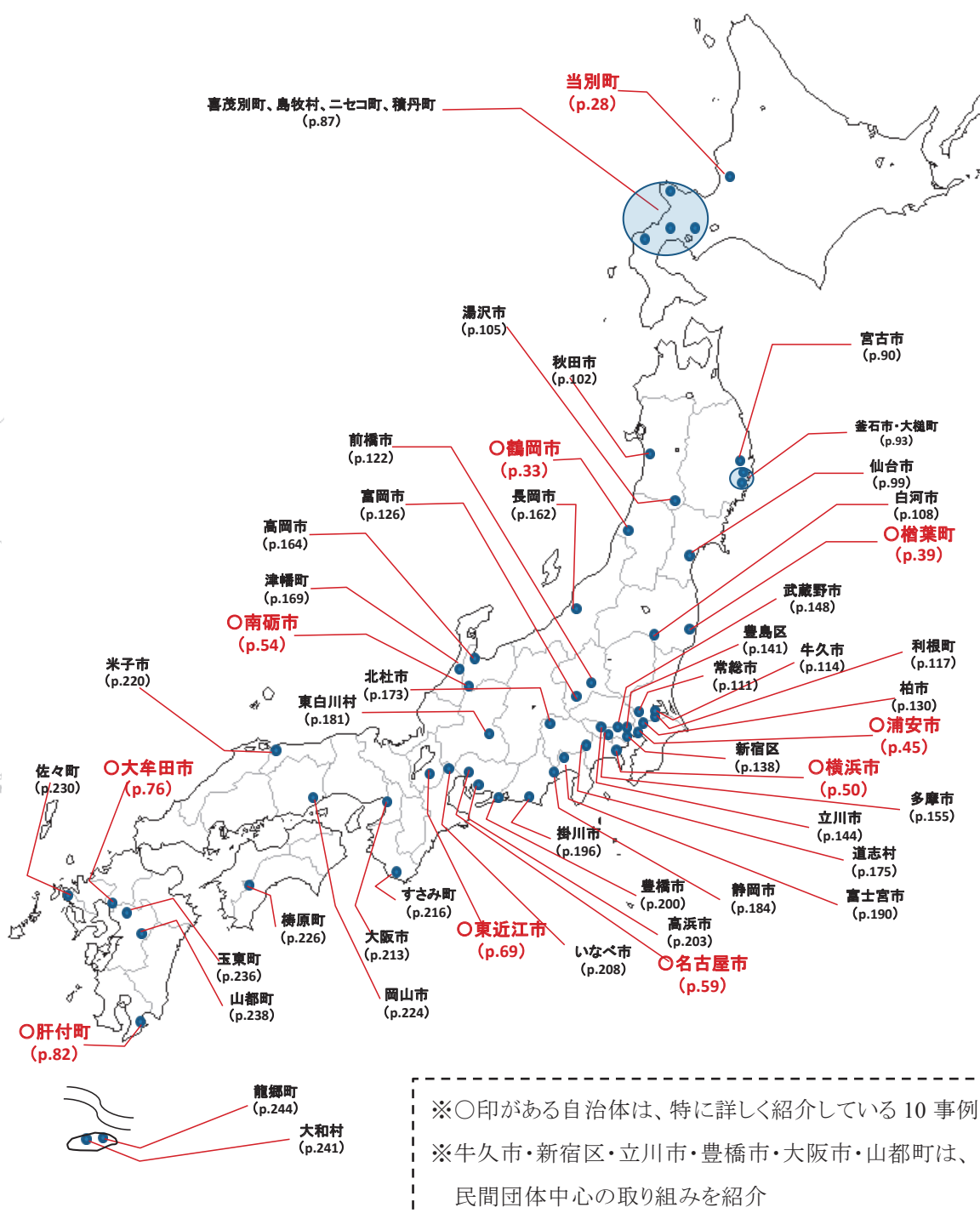
⇒第 3 章をはじめからお読みください(はじめの 10 事例
は、総合的な取り組みとしてヒアリングを実施し、詳しく
記載しています。)……26 ページ

3. 本事例集の掲載事例の索引

(1) 地図で探したい

本事例集では、全国から集められた地域包括ケアシステムの取り組み事例の中から、他の地域にとっても参考になると評価された 50 事例について詳しく紹介しています。特に総合的な取り組みが実施されていると評価された 10 事例については、ヒアリングを実施し、取り組みの内容や経緯等、より詳細な情報を掲載しています。

(事例選定および事例集作成方法については、参考資料 2 をご参照ください)



(2) キーワードで探したい

地域包括ケアシステムの構築においては、介護保険法第5条3項にある通り、介護保険サービスの充実強化、医療との連携強化、介護予防の推進、生活支援サービスの確保、住まいの整備といった取り組みが求められます。また、こうした取り組みを包括的に推進していくためにさまざまな関係機関等との連携の仕組みも重要です。

本事例集に掲載している全国の事例には、こうしたさまざまな領域の取り組みが盛り込まれており、ここではそうした取り組み内容から調べるときの参考となるよう、各事例の主なキーワードを紹介しています。

① 介護保険サービスの充実強化、医療との連携強化に関する取り組み

- ・医療・介護連携（山形県鶴岡市 p.33、滋賀県東近江市 p.69、秋田県秋田市 p.102、千葉県柏市 p.130、東京都豊島区 p.141）
- ・医療に関わる人材育成（富山県南砺市 p.54）
- ・医療・介護情報の活用（岩手県宮古市 p.90、岩手県釜石市・大槌町 p.93、和歌山県すさみ町 p.216）
- ・医療・介護等のサービス拠点（静岡県掛川市 p.196、高知県梼原町 p.226）
- ・認知症高齢者の支援（福岡県大牟田市 p.76）
- ・在宅での看取り（熊本県玉東町 p.236）
- ・地域密着型サービスの推進や活用（神奈川県横浜市 p.50、新潟県長岡市 p.162、鳥取県米子市 p.220）

② 介護予防の推進に関する取り組み

- ・住民参加の介護予防（千葉県浦安市 p.45、茨城県利根町 p.117）
- ・介護予防と生活支援の総合的なサービス提供（山梨県北杜市 p.173）
- ・介護予防に関するボランティアの養成（群馬県前橋市 p.122、長崎県佐々町 p.230）
- ・ボランティアとの協働によるサロン運営（福島県白河市 p.108、群馬県富岡市 p.126）
- ・自主グループの形成（宮城県仙台市 p.99、茨城県常総市 p.111、三重県いなべ市 p.208）

③ 生活支援サービスの確保や住まいの整備に関する取り組み

- ・就労の場の確保（北海道当別町 p.28）
- ・移動支援（東京都武蔵野市 p.148）
- ・買い物支援（茨城県牛久市 p.114）
- ・見守り（山梨県道志村 p.175、岐阜県東白川村 p.181）
- ・地域通貨を活用したボランティアの取り組み（岡山県岡山市 p.224）
- ・ボランティアのコーディネーター（愛知県豊橋市 p.200）

-
- ・ NPO 法人による自主サービスと公的サービスの一体的な提供（大阪府大阪市 p.213）
 - ・ 農協が進める地域包括ケア（熊本県山都町 p.238）
 - ・ 高齢化が進む集合住宅での取り組み（東京都多摩市 p.155）
 - ・ 住まいと生活支援等の一体的な提供（東京都新宿区 p.138）

④ 住民や関係団体・機関等との協働による包括的な支援体制づくりの取り組み

- ・ 地域ケア会議（秋田県湯沢市 p.105、東京都立川市 p.144 富山県高岡市 p.164）
- ・ 総合相談支援体制の充実（石川県津幡町 p.169、静岡県富士宮市 p.190、愛知県高浜市 p.203）
- ・ 支えあい体制づくり（愛知県名古屋市 p.59、鹿児島県肝付町 p.82、北海道喜茂別町・島牧町・ニセコ町・積丹町 p.87、静岡県静岡市 p.184、鹿児島県大和村 p.241、鹿児島県龍郷町 p.244）
- ・ コミュニティづくり（福島県檜葉町 p.39）

(3) 人口・高齢化率で探したい

人口や高齢化率で地域を探す場合はこちらからお探してください。

①総人口で探したい

総人口の 区分	都道府県	市町村名	総人口	65歳以上人口	高齢化率 (65歳以上)	ページ番号
指定都市・ 特別区	神奈川県	横浜市	3,693,788人	790,099人	21.4%	50
	大阪府	大阪市	2,683,487人	623,805人	23.2%	213
	愛知県	名古屋市	2,271,380人	501,961人	22.1%	59
	宮城県	仙台市	1,038,522人	207,337人	20.0%	99
	静岡県	静岡市	719,188人	186,353人	25.9%	184
	岡山県	岡山市	701,923人	160,856人	22.9%	224
	東京都	新宿区	330,084人	62,848人	19.0%	138
	東京都	豊島区	270,275人	53,930人	20.0%	141
中核市・ 特例市	千葉県	柏市	404,949人	87,960人	21.7%	130
	愛知県	豊橋市	374,404人	81,751人	21.8%	200
	群馬県	前橋市	340,945人	84,766人	24.9%	122
	秋田県	秋田市	320,681人	82,210人	25.6%	102
	新潟県	長岡市	281,100人	74,192人	26.4%	162
市(人口10万人 以上)	東京都	立川市	179,549人	38,729人	21.6%	144
	富山県	高岡市	177,381人	51,068人	28.8%	164
	千葉県	浦安市	162,155人	22,490人	13.9%	45
	鳥取県	米子市	148,280人	37,661人	25.4%	220
	東京都	多摩市	145,950人	34,100人	23.4%	155
	東京都	武蔵野市	139,535人	29,227人	20.9%	148
	山形県	鶴岡市	134,783人	31,980人	23.7%	33
	静岡県	富士宮市	133,969人	40,057人	29.9%	190
	福岡県	大牟田市	123,105人	38,341人	31.1%	76
	静岡県	掛川市	118,022人	26,731人	22.6%	196
市(人口10万人 未満)	滋賀県	東近江市	116,603人	25,657人	22.0%	69
	茨城県	牛久市	83,531人	18,761人	22.5%	114
	茨城県	常総市	66,246人	15,825人	23.9%	111
	福島県	白河市	63,739人	14,979人	23.5%	108
	岩手県	宮古市	57,575人	18,323人	31.8%	90
	富山県	南砺市	54,832人	17,720人	32.3%	54
	群馬県	富岡市	51,831人	14,006人	27.0%	126
	秋田県	湯沢市	50,398人	16,443人	32.6%	105
	山梨県	北杜市	48,874人	15,725人	32.2%	173
	三重県	いなべ市	46,263人	10,846人	23.4%	208
	愛知県	高浜市	45,990人	8,129人	17.7%	203
	岩手県	釜石市	37,161人	12,774人	34.4%	93
	岩手県	大槌町	12,892人	4,066人	31.5%	93
町村	石川県	津幡町	37,645人	7,496人	19.9%	169
	北海道	当別町	17,835人	4,774人	26.8%	28
	茨城県	利根町	17,445人	5,659人	32.4%	117
	鹿児島県	肝付町	17,298人	6,747人	39.0%	82
	熊本県	山都町	15,804人	6,293人	39.8%	238
	長崎県	佐々町	13,749人	3,181人	23.1%	230
	福島県	檜葉町	7,613人	2,053人	27.0%	39
	鹿児島県	龍郷町	6,066人	1,818人	30.0%	244
	熊本県	玉東町	5,625人	1,727人	30.7%	236
	北海道	ニセコ町	4,820人	1,224人	25.4%	87
	和歌山県	すさみ町	4,639人	1,971人	42.5%	216
	高知県	梼原町	3,739人	1,566人	41.9%	226
	岐阜県	東白川村	2,470人	1,005人	40.7%	181
	北海道	積丹町	2,427人	1,040人	42.9%	87
	北海道	喜茂別町	2,382人	853人	35.8%	87
	山梨県	道志村	1,903人	572人	30.1%	175
	鹿児島県	大和村	1,763人	607人	34.4%	241
	北海道	島牧村	1,719人	685人	39.8%	87

【出典】平成 25 年住民基本台帳年齢別人口(市区町村別) 平成 25 年 3 月時点

②65 歳以上人口で探したい

65歳以上人口 の区分	都道府県	市区町村名	65歳以上人口	総人口	高齢化率 (65歳以上)	ページ番号
10万人以上	神奈川県	横浜市	790,099人	3,707,843人	21.3%	50
	大阪府	大阪市	623,805人	2,663,467人	23.4%	213
	愛知県	名古屋市	501,961人	2,247,645人	22.3%	59
	宮城県	仙台市	207,337人	1,038,522人	20.0%	99
	静岡県	静岡市	186,353人	719,188人	25.9%	184
	岡山県	岡山市	160,856人	701,923人	22.9%	224
5万人以上 10万人未満	千葉県	柏市	87,960人	402,337人	21.9%	130
	群馬県	前橋市	84,766人	340,945人	24.9%	122
	秋田県	秋田市	82,210人	320,681人	25.6%	102
	愛知県	豊橋市	81,751人	379,678人	21.5%	200
	新潟県	長岡市	74,192人	281,411人	26.4%	162
	東京都	新宿区	62,848人	320,996人	19.6%	138
	東京都	豊島区	53,930人	269,463人	20.0%	141
	富山県	高岡市	51,068人	177,551人	28.8%	164
3万人以上 5万人未満	山形県	鶴岡市	40,057人	135,403人	29.6%	33
	東京都	立川市	38,729人	178,127人	21.7%	144
	福岡県	大牟田市	38,341人	123,109人	31.1%	76
	鳥取県	米子市	37,661人	149,773人	25.1%	220
	東京都	多摩市	34,100人	145,950人	23.4%	155
	静岡県	富士宮市	31,980人	135,492人	23.6%	190
1万人以上 3万人未満	東京都	武蔵野市	29,227人	139,535人	20.9%	148
	静岡県	掛川市	26,731人	118,022人	22.6%	196
	滋賀県	東近江市	25,657人	116,603人	22.0%	69
	千葉県	浦安市	22,490人	162,155人	13.9%	45
	茨城県	牛久市	18,761人	83,460人	22.5%	114
	岩手県	宮古市	18,323人	57,575人	31.8%	90
	富山県	南砺市	17,720人	54,823人	32.3%	54
	秋田県	湯沢市	16,443人	50,398人	32.6%	105
	茨城県	常総市	15,825人	66,246人	23.9%	111
	山梨県	北杜市	15,725人	48,937人	32.1%	173
	福島県	白河市	14,979人	63,445人	23.6%	108
	群馬県	富岡市	14,006人	51,724人	27.1%	126
	岩手県	釜石市	12,774人	37,161人	34.4%	93
	三重県	いなべ市	10,846人	46,290人	23.4%	208
3千人以上 1万人未満	愛知県	高浜市	8,129人	45,990人	17.7%	203
	石川県	津幡町	7,496人	37,681人	19.9%	169
	熊本県	山都町	6,747人	17,242人	39.1%	238
	鹿児島県	肝付町	6,293人	17,026人	37.0%	82
	茨城県	利根町	5,659人	17,481人	32.4%	117
	北海道	当別町	4,774人	17,835人	26.8%	28
	岩手県	大槌町	4,066人	12,892人	31.5%	93
	長崎県	佐々町	3,181人	13,767人	23.1%	230
1千人以上 3千人未満	福島県	檜葉町	2,053人	7,616人	27.0%	39
	和歌山県	すさみ町	1,971人	4,691人	42.0%	216
	鹿児島県	龍郷町	1,818人	6,066人	30.0%	244
	熊本県	玉東町	1,727人	5,625人	30.7%	236
	高知県	橋原町	1,566人	3,750人	41.8%	226
	北海道	二セコ町	1,224人	4,820人	25.4%	87
	北海道	積丹町	1,040人	2,427人	42.9%	87
	岐阜県	東白川村	1,005人	2,607人	38.6%	181
1千人未満	北海道	喜茂別町	853人	2,382人	35.8%	87
	北海道	島牧村	685人	1,719人	39.8%	87
	鹿児島県	大和村	607人	1,643人	36.9%	241
	山梨県	道志村	572人	1,903人	30.1%	175

③ 75歳以上人口で探したい

75歳以上人口 の区分	都道府県	市区町村名	75歳以上人口	総人口	高齢化率 (75歳以上)	ページ番号
3万人以上	神奈川県	横浜市	362,646人	3,707,843人	9.8%	50
	大阪府	大阪市	298,947人	2,663,467人	11.2%	213
	愛知県	名古屋市	238,060人	2,247,645人	10.6%	59
	宮城県	仙台市	99,003人	1,038,522人	9.5%	99
	静岡県	静岡市	90,834人	719,188人	12.6%	184
	岡山県	岡山市	79,570人	701,923人	11.3%	224
	秋田県	秋田市	42,779人	320,681人	13.3%	102
	群馬県	前橋市	42,132人	340,945人	12.4%	122
	新潟県	長岡市	40,501人	281,411人	14.4%	162
	愛知県	豊橋市	37,863人	379,678人	10.0%	200
	千葉県	柏市	36,310人	402,337人	9.0%	130
	東京都	新宿区	31,420人	320,996人	9.8%	138
1万人以上 3万人未満	東京都	豊島区	26,822人	269,463人	10.0%	141
	富山県	高岡市	25,457人	177,551人	14.3%	164
	山形県	鶴岡市	22,915人	135,403人	16.9%	33
	福岡県	大牟田市	21,383人	123,109人	17.4%	76
	鳥取県	米子市	19,501人	149,773人	13.0%	220
	東京都	立川市	17,501人	178,127人	9.8%	144
	東京都	武蔵野市	15,229人	139,535人	10.9%	148
	静岡県	富士宮市	14,993人	135,492人	11.1%	190
	静岡県	掛川市	14,191人	118,022人	12.0%	196
	東京都	多摩市	13,924人	145,950人	9.5%	155
	滋賀県	東近江市	13,183人	116,603人	11.3%	69
	富山県	南砺市	10,193人	54,823人	18.6%	54
3千人以上 1万人未満	岩手県	宮古市	9,767人	57,575人	17.0%	90
	秋田県	湯沢市	9,720人	50,398人	19.3%	105
	千葉県	浦安市	8,315人	162,155人	5.1%	45
	福島県	白河市	8,242人	63,445人	13.0%	108
	山梨県	北杜市	8,222人	48,937人	16.8%	173
	茨城県	常総市	7,934人	66,246人	12.0%	111
	群馬県	富岡市	7,361人	51,724人	14.2%	126
	岩手県	釜石市	7,070人	37,161人	19.0%	93
	茨城県	牛久市	6,997人	83,460人	8.4%	114
	三重県	いなべ市	5,533人	46,290人	12.0%	208
	熊本県	山都町	4,343人	17,242人	25.2%	238
	愛知県	高浜市	4,051人	45,990人	8.8%	203
	鹿児島県	肝付町	4,003人	17,026人	23.5%	82
	石川県	津幡町	3,592人	37,681人	9.5%	169
1千人以上 3千人未満	北海道	当別町	2,360人	17,835人	13.2%	28
	岩手県	大槌町	2,111人	12,892人	16.4%	93
	茨城県	利根町	2,071人	17,481人	11.8%	117
	長崎県	佐々町	1,647人	13,767人	12.0%	230
	和歌山県	すさみ町	1,212人	4,691人	25.8%	216
	福島県	檜葉町	1,153人	7,616人	15.1%	39
	鹿児島県	龍郷町	1,083人	6,066人	17.9%	244
	高知県	橋原町	1,011人	3,750人	27.0%	226
1千人未満	熊本県	玉東町	968人	5,625人	17.2%	236
	北海道	二セコ町	661人	4,820人	13.7%	87
	岐阜県	東白川村	642人	2,607人	24.6%	181
	北海道	積丹町	618人	2,427人	25.5%	87
	北海道	喜茂別町	468人	2,382人	19.6%	87
	北海道	島牧村	415人	1,719人	24.1%	87
	鹿児島県	大和村	377人	1,643人	22.9%	241
	山梨県	道志村	321人	1,903人	16.9%	175

④ 高齢化率(65歳以上)で探したい

高齢化率(65歳以上)の区分	都道府県	市区町村名	高齢化率(65歳以上)	総人口	65歳以上人口	ページ番号
40%以上	北海道	積丹町	42.9%	2,427人	1,040人	87
	和歌山県	すさみ町	42.0%	4,691人	1,971人	216
	高知県	梶原町	41.8%	3,750人	1,566人	226
35%以上 40%未満	北海道	島牧村	39.8%	1,719人	685人	87
	熊本県	山都町	39.1%	17,242人	6,747人	238
	岐阜県	東白川村	38.6%	2,607人	1,005人	181
	鹿児島県	肝付町	37.0%	17,026人	6,293人	82
	鹿児島県	大和村	36.9%	1,643人	607人	241
	北海道	喜茂別町	35.8%	2,382人	853人	87
30%以上 35%未満	岩手県	釜石市	34.4%	37,161人	12,774人	93
	秋田県	湯沢市	32.6%	50,398人	16,443人	105
	茨城県	利根町	32.4%	17,481人	5,659人	117
	富山県	南砺市	32.3%	54,823人	17,720人	54
	山梨県	北杜市	32.1%	48,937人	15,725人	173
	岩手県	宮古市	31.8%	57,575人	18,323人	90
	岩手県	大槌町	31.5%	12,892人	4,066人	93
	福岡県	大牟田市	31.1%	123,109人	38,341人	76
	熊本県	玉東町	30.7%	5,625人	1,727人	236
	山梨県	道志村	30.1%	1,903人	572人	175
	鹿児島県	龍郷町	30.0%	6,066人	1,818人	244
25%以上 30%未満	山形県	鶴岡市	29.6%	135,403人	40,057人	33
	富山県	高岡市	28.8%	177,551人	51,068人	164
	群馬県	富岡市	27.1%	51,724人	14,006人	126
	福島県	檜葉町	27.0%	7,616人	2,053人	39
	北海道	当別町	26.8%	17,835人	4,774人	28
	新潟県	長岡市	26.4%	281,411人	74,192人	162
	静岡県	静岡市	25.9%	719,188人	186,353人	184
	秋田県	秋田市	25.6%	320,681人	82,210人	102
	北海道	二セコ町	25.4%	4,820人	1,224人	87
	鳥取県	米子市	25.1%	149,773人	37,661人	220
20%以上 25%未満	群馬県	前橋市	24.9%	340,945人	84,766人	122
	茨城県	常総市	23.9%	66,246人	15,825人	111
	福島県	白河市	23.6%	63,445人	14,979人	108
	静岡県	富士宮市	23.6%	135,492人	31,980人	190
	三重県	いなべ市	23.4%	46,290人	10,846人	208
	大阪府	大阪市	23.4%	2,663,467人	623,805人	213
	東京都	多摩市	23.4%	145,950人	34,100人	155
	長崎県	佐々町	23.1%	13,767人	3,181人	230
	岡山県	岡山市	22.9%	701,923人	160,856人	224
	静岡県	掛川市	22.6%	118,022人	26,731人	196
	茨城県	牛久市	22.5%	83,460人	18,761人	114
	愛知県	名古屋市	22.3%	2,247,645人	501,961人	59
	滋賀県	東近江市	22.0%	116,603人	25,657人	69
	千葉県	柏市	21.9%	402,337人	87,960人	130
	東京都	立川市	21.7%	178,127人	38,729人	144
	愛知県	豊橋市	21.5%	379,678人	81,751人	200
	神奈川県	横浜市	21.3%	3,707,843人	790,099人	50
	東京都	武蔵野市	20.9%	139,535人	29,227人	148
	東京都	豊島区	20.0%	269,463人	53,930人	141
	宮城県	仙台市	20.0%	1,038,522人	207,337人	99
20%未満	石川県	津幡町	19.9%	37,681人	7,496人	169
	東京都	新宿区	19.6%	320,996人	62,848人	138
	愛知県	高浜市	17.7%	45,990人	8,129人	203
	千葉県	浦安市	13.9%	162,155人	22,490人	45

⑤ 高齢化率(75歳以上)で探したい

高齢化率(75歳以上)の区分	都道府県	市区町村名	高齢化率(75歳以上)	総人口	75歳以上人口	ページ番号
20%以上	高知県	梶原町	27.0%	3,750人	1,011人	226
	和歌山県	すさみ町	25.8%	4,691人	1,212人	216
	北海道	積丹町	25.5%	2,427人	618人	87
	熊本県	山都町	25.2%	17,242人	4,343人	238
	岐阜県	東白川村	24.6%	2,607人	642人	181
	北海道	島牧村	24.1%	1,719人	415人	87
	鹿児島県	肝付町	23.5%	17,026人	4,003人	82
	鹿児島県	大和村	22.9%	1,643人	377人	241
15%以上 20%未満	北海道	喜茂別町	19.6%	2,382人	468人	87
	秋田県	湯沢市	19.3%	50,398人	9,720人	105
	岩手県	釜石市	19.0%	37,161人	7,070人	93
	富山県	南砺市	18.6%	54,823人	10,193人	54
	鹿児島県	龍郷町	17.9%	6,066人	1,083人	244
	福岡県	大牟田市	17.4%	123,109人	21,383人	76
	熊本県	玉東町	17.2%	5,625人	968人	236
	岩手県	宮古市	17.0%	57,575人	9,767人	90
	山形県	鶴岡市	16.9%	135,403人	22,915人	33
	山梨県	道志村	16.9%	1,903人	321人	175
	山梨県	北杜市	16.8%	48,937人	8,222人	173
	岩手県	大槌町	16.4%	12,892人	2,111人	93
	福島県	檜葉町	15.1%	7,616人	1,153人	39
10%以上 15%未満	新潟県	長岡市	14.4%	281,411人	40,501人	162
	富山県	高岡市	14.3%	177,551人	25,457人	164
	群馬県	富岡市	14.2%	51,724人	7,361人	126
	北海道	二セコ町	13.7%	4,820人	661人	87
	秋田県	秋田市	13.3%	320,681人	42,779人	102
	北海道	当別町	13.2%	17,835人	2,360人	28
	鳥取県	米子市	13.0%	149,773人	19,501人	220
	福島県	白河市	13.0%	63,445人	8,242人	108
	静岡県	静岡市	12.6%	719,188人	90,834人	184
	群馬県	前橋市	12.4%	340,945人	42,132人	122
	静岡県	掛川市	12.0%	118,022人	14,191人	196
	茨城県	常総市	12.0%	66,246人	7,934人	111
	長崎県	佐々町	12.0%	13,767人	1,647人	230
	三重県	いなべ市	12.0%	46,290人	5,533人	208
	茨城県	利根町	11.8%	17,481人	2,071人	117
	岡山県	岡山市	11.3%	701,923人	79,570人	224
	滋賀県	東近江市	11.3%	116,603人	13,183人	69
	大阪府	大阪市	11.2%	2,663,467人	298,947人	213
	静岡県	富士宮市	11.1%	135,492人	14,993人	190
	東京都	武蔵野市	10.9%	139,535人	15,229人	148
	愛知県	名古屋市	10.6%	2,247,645人	238,060人	59
	愛知県	豊橋市	10.0%	379,678人	37,863人	200
	東京都	豊島区	10.0%	269,463人	26,822人	141
10%未満	東京都	立川市	9.8%	178,127人	17,501人	144
	東京都	新宿区	9.8%	320,996人	31,420人	138
	神奈川県	横浜市	9.8%	3,707,843人	362,646人	50
	東京都	多摩市	9.5%	145,950人	13,924人	155
	宮城県	仙台市	9.5%	1,038,522人	99,003人	99
	石川県	津幡町	9.5%	37,681人	3,592人	169
	千葉県	柏市	9.0%	402,337人	36,310人	130
	愛知県	高浜市	8.8%	45,990人	4,051人	203
	茨城県	牛久市	8.4%	83,460人	6,997人	114
	千葉県	浦安市	5.1%	162,155人	8,315人	45